



**Manuál pre príbuzného /blízkeho/
prijímateľa sociálnej služby umiestneného v zariadení
sociálnych služieb
/zhrnutie dôležitých informácií/**



**Zariadenie pre seniorov, Vodárenská 6A a 6B, Prešov
Denný stacionár, Vodárenská 6A a 6B, Prešov**

Dôležité kontakty, mená a telefónne čísla

Atrium Prešov n.o.

Vodárenská 15965/6A, 080 01 Prešov

E-mail: presov.atrium@gmail.com

Web. stránka: www.atriumno.sk



Štatutárny zástupca: Mgr. Adriána Gmitterová



Riaditeľ zariadení: PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD.

Pracovník pre prvý kontakt

Mgr. Miriam Segiň-Saksová

Tel.: (+421) 948 087 592

Koordinátor ošetrovateľskej starostlivosti

Mgr. Anna Havrilová Lukáčová

Tel.: (+421) 903 620 347

Zariadenie pre seniorov**Vodárenská 6A, 080 01 Prešov****Koordinátor:** Mgr. Daniela Andraščíková

Tel: (+421) 948 990 530

číslo aktívne: 08:00-16:00 hod. /pracovné dni/**Sestra v tíme:** Monika Hrabovecká

Tel: (+421) 948 990 539

číslo aktívne: NONSTOP**Zariadenie pre seniorov****Vodárenská 6B, 080 01 Prešov****Koordinátor:** Mgr. Daniela Andraščíková

Tel: (+421) 948 990 530

číslo aktívne: 08:00-16:00 hod. /pracovné dni/**Sestra v tíme:** Mgr. Zuzana Dolná

Tel: (+421) 948 990 531

číslo aktívne: NONSTOP**Denný stacionár****Vodárenská 6A, 080 01 Prešov****Koordinátor:** Mgr. Daniela Andraščíková

Tel: (+421) 948 990 530

číslo aktívne: 08:00-16:00 hod. /pracovné dni/

OBSAH

Úvod

Postup prijatia prijímateľa sociálnej služby do zariadenia

Ubytovanie v zariadení

Opatrovateľsko-ošetrovateľská starostlivosť v zariadení

Stravovanie v zariadení

Aktivizácia v zariadení

Denný stacionár

Cenník za sociálnu službu

Postup prijatia prijímateľa sociálnej služby do zariadenia

• Kroky pred nástupom do zariadenia

- Kroky pri nástupe do zariadenia
- Postup vybavenia žiadostí
- Kroky pred nástupom do zariadenia
- V súlade s novelizáciou zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách je schválená zmena vykonávania posudkovej činnosti a vyhotovovania posudkov a rozhodnutí o odkázanosti na sociálnu službu. Právoplatný integrovaný posudok vydaný príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny nahrádza podľa doterajšej právnej úpravy vyžadované právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu a posudok o odkázanosti na sociálnu službu, ktorý bol podkladom na vydanie tohto rozhodnutia, vydané obcou alebo vyšším územným celkom v rozsahu svojej pôsobnosti podľa doterajšej právnej úpravy.
- Konanie o vydanie jednotného integrovaného posudku odkázanosti na sociálnu službu poskytovanú v Zariadení pre seniorov sa začína na základe vlastného podnetu správneho orgánu alebo písomnej žiadosti účastníka o vydanie integrovaného posudku na príslušnom Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny podľa trvalého pobytu žiadateľa, ktorý vyhotoví jednotný integrovaný posudok, na základe ktorého bude zrejmé, na aké kompenzačné príspevky a sociálne služby má občan nárok a na základe tohto posudku bude občanovi zabezpečená sociálna služba.
- Prijímateľ vyplní tlačivo o vydanie integrovaného posudku na príslušný Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta trvalého bydliska. V prípade, že navštívite naše zariadenie, radi Vám pomôžeme a poradíme, ako postupovať pri celom procese o vydania integrovaného posudku o odkázanosti na sociálnu službu. Uvedené tlačivá a žiadosti sú dostupné na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, na webovej stránke /www.upsvr.gov.sk/ (v časti Sociálne veci a rodina > Dávky, príspevky a dotácie > Peňažné príspevky na kompenzáciu ŤZP, integrovaná posudková činnosť > Užitočné dokumenty) a na našej webovej stránke atriumno.sk > v sekcii domov > postup vybavenia žiadosti, ako aj osobne v našom zariadení u pracovníka prvého kontaktu. Žiadateľ k svojej žiadosti priloží dokumenty preukazujúce jeho zdravotný stav (lekárske nálezy), sebahodnotiaci dotazník a v prípade, ak sa jedná o účastníka konania s mentálnym postihnutím, neurovývinovou poruchou alebo duševnou poruchou, tak aj klinicko-psychologický nález funkčnej kapacity. Ak účastník konania žiada o posúdenie, či má dlhodobé zdravotné postihnutie predkladá aj podrobný opis pracovnej činnosti.
- Vypísanú žiadosť o vydanie jednotného integrovaného posudku o odkázanosti na sociálnu službu je možné doručiť do podateľne Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny na adresu: Slovenská 3259/87, 080 01 Prešov alebo Duklianska 1, 080 01 Prešov prípadne poštou na spomínanú adresu /resp. na príslušný Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta trvalého bydliska žiadateľa/. Podotýkame, že je nevyhnutné, aby žiadosť o vydanie jednotného integrovaného posudku odkázanosti na sociálnu službu bola vlastnoručne podpísaná žiadateľom (t.j. občanom, ktorý o poskytovanie sociálnej služby žiada). V prípade, že je občan pozbavený spôsobilosti na právne úkony, žiadosť podpíše súdom ustanovený opatrovník (v tomto prípade je nevyhnutné doložiť kópiu rozsudku súdu o pozbavení spôsobilosti občana na právne úkony ako aj kópiu listiny o ustanovení opatrovníka). Ak občan vzhľadom na svoj zdravotný stav nemôže sám podať žiadosť o vydanie integrovaného posudku, môže túto žiadosť za občana podpísať aj iná fyzická osoba, a to na základe potvrdenia ošetrojúceho lekára o nepriaznivom zdravotnom stave.

- Podkladom integrovaného posudku je sociálny posudok, lekársky posudok a záver odborného konzília, ak existuje rozpor medzi sociálnym posudkom a lekársym posudkom.
- Zákon určuje, že v jednoduchých veciach, najmä ak možno rozhodnúť na základe podkladov predložených účastníkom konania, správny orgán rozhodne bezodkladne; v ostatných prípadoch je správny orgán povinný rozhodnúť vo veci do 60 dní od začatia konania. Ak vzhľadom na povahu veci nemôže správny orgán rozhodnúť v lehote podľa prvej vety, môže odvolací orgán predĺžiť lehotu pre rozhodnutie najviac o 60 dní, o čom správny orgán účastníka konania s uvedením dôvodov upovedomí. Integrovaný posudok sa doručuje účastníkovi konania a subjektu, ktorý podal podnet podľa § 7 ods. 4 písm. b). Okrem jednotného integrovaného posudku bude účastníkovi konania zároveň doručená informácia o možnosti vyhotovenia preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím resp. tohto preukazu so sprievodcom, vyhotovenia parkovacieho preukazu pre fyzickú osobu so zdravotným postihnutím a o možnosti uplatnenia nárokov na peňažné príspevky na kompenzáciu sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia a nárokov v oblasti sociálnych služieb. Integrovaný posudok na sociálnu službu nadobúda právoplatnosť a vykonateľnosť po tridsiatich dňoch od doručenia. V súlade so zákonom o správnom konaní má občan možnosť vzdať sa práva na odvolanie, a tým môže integrovaný posudok nadobudnúť právoplatnosť vo chvíli, ako sa občan odvolania vzdá. Odvolacím orgánom je Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny.
- Následne, ak bude mať fyzická osoba záujem o poskytnutie alebo zabezpečenie sociálnej služby v Zariadení pre seniorov môže o ňu požiadať podľa trvalého pobytu na Odbore sociálnych služieb Mestského úradu alebo Obecného úradu podaním žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby s právoplatným integrovaným posudkom, ktorý je neodmysliteľnou prílohou. U fyzickej osoby, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v zariadení pre seniorov potrebuje „z iných vážnych dôvodov“, sa predloženie integrovaného posudku k žiadosti o zabezpečenie poskytovania tejto sociálnej služby nevyžaduje.
- Občan, ktorý vlastní právoplatný integrovaný posudok o odkázanosti na sociálnu službu a má list o zabezpečení na sociálnu službu (z Mestského úradu, Obecného úradu, VÚC) a požiada o poskytovanie sociálnych služieb v našom zariadení, v prípade vhodného voľného miesta sa dohodneme s prijímateľom na termíne nástupu s tým, že klientovi dáme dokumenty, ktoré sú potrebné k nástupu prijímateľa podľa zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov a prijímateľ ich musí vypísať a potvrdiť. V prípade, že voľné miesto nemáme, občana s jeho súhlasom zaradíme do poradovníka čakaťel'ov na základe uvedených dokladov (žiadosť o zaradenie do poradovníka na umiestnenie, právoplatný integrovaný posudok).
- Nástup do zariadenia je možný aj ako samoplatca. V tom prípade nie sú potrebné vyššie uvedené administratívne úkony.

Všetky náležitosti spojené s nástupom do zariadení v prevádzke Atrium n.o. dostanete pri stretnutí s pracovníčkou prvého kontaktu **Mgr. Miriam Segiň-Sakovou** /kontakty sú v časti „Dôležité kontakty, mená a telefónne čísla



Atrium Prešov n.o.

Prevádzka sociálnych služieb v **Zariadení pre seniorov** je rozdelená do dvoch samostatných budov, v každej z nich pracuje tím zamestnancov pod vedením koordinátora.

Tím Zariadenia pre seniorov, budova A:

Koordinátor tímu: **Mgr. Daniela Andraščíková**

Sestra v tíme: **Monika Hrabovecká**

Sociálna pracovníčka: **Mgr. Patrícia Matysová**





**Nech sa páči
nahliadnuť
dovnútra našich
priestorov:**

Vitajte



**Kapacita zariadenia je 15 prijímateľov sociálnej
služby.**







Tím Zariadenia pre seniorov, budova B:

Koordinátor tímu: **Mgr. Daniela Andraščíková**

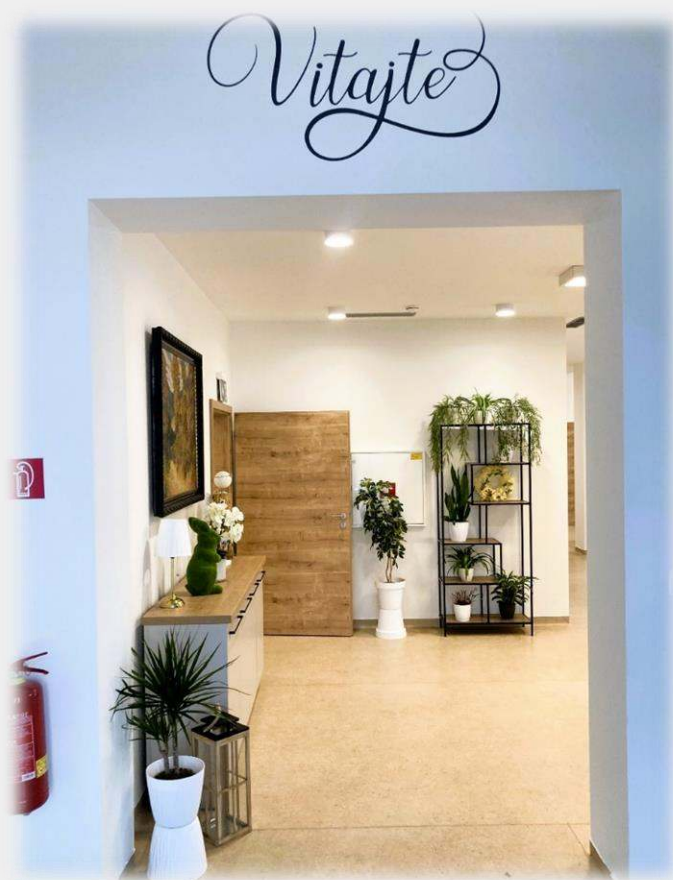
Sestra v tíme: **Mgr. Zuzana Dolná**

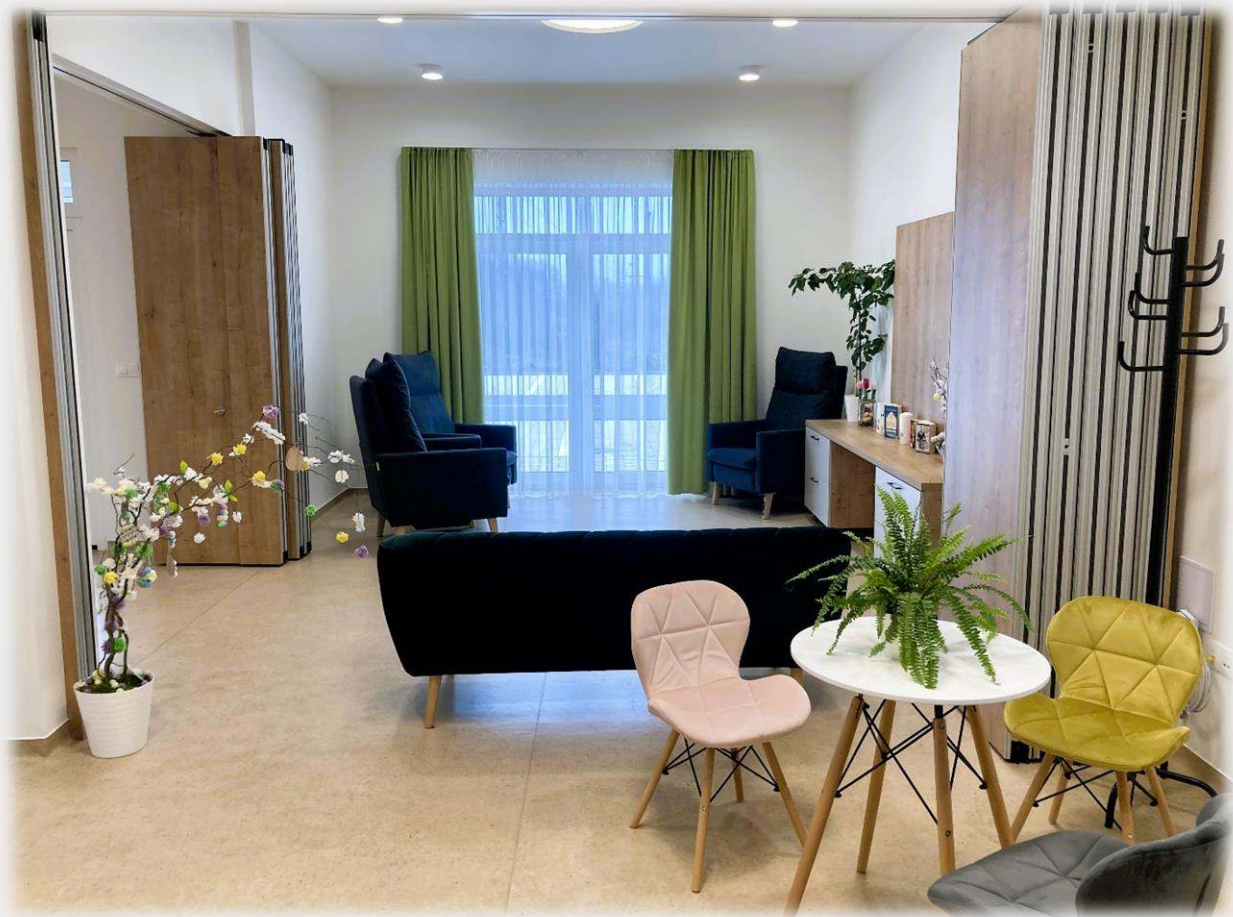
Sociálna pracovníčka: **Mgr. Patrícia Matysová**



Vitajte v budove B:

Kapacita zariadenia je 15 prijímateľov sociálnej služby.







Ubytovanie v zariadení

Atrium Prešov n.o. poskytuje sociálnu službu prostredníctvom Zariadenia pre seniorov.

Jedna z činností sociálnej starostlivosti je ubytovanie prijímateľa sociálnej služby.

V zariadení sú v oboch budovách k dispozícii jednoposteľové a dvojposteľové izby.

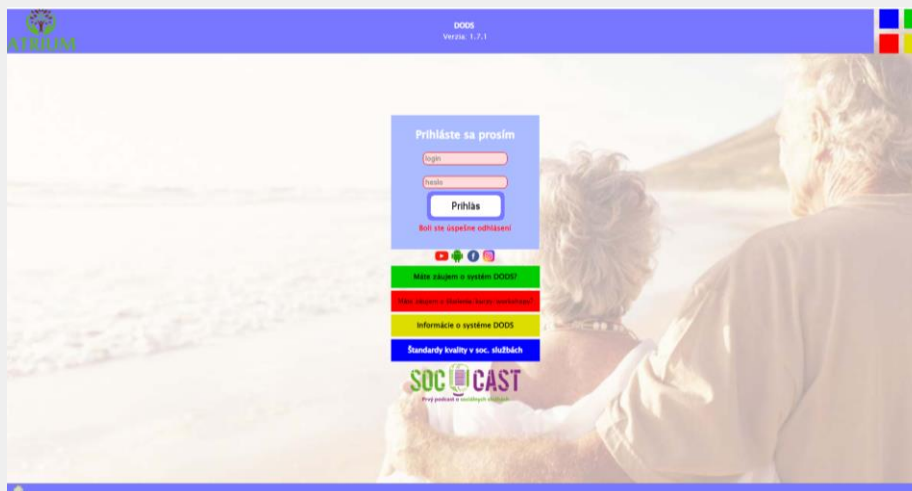




Opatrovateľsko-ošetrovateľská starostlivosť v zariadení

Opatrovateľsko-ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečujú kvalifikovaní pracovníci podľa potrieb jednotlivých prijímateľov na základe ošetrovateľských plánov a v súlade so sociálnou anamnézou, posúdeného stavu prijímateľa alebo v individuálnych prípadoch podľa potreby s konzultovaním individuálneho krízového plánu, v kontexte komplexného ošetrovateľského procesu.

Údaje o prijímateľoch, vrátane plánov individuálnej starostlivosti sa vedú v internom informačnom systéme DODS.



Odborné vedenie pre ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečuje:

Mgr. et Mgr. Anna Lukáčová Havrilová, Dipl. sestra



Spolu so svojim tímom, zloženým zo sestier a praktických sestier, poskytuje ošetrovateľskú starostlivosť a zabezpečuje ďalšiu zdravotnú starostlivosť pre našich prijímateľov.



Izby sestier sú v každej budove na 2. poschodí.



Pre potreby výkonu opatrovateľsko-ošetrovateľských úkonov zariadenie disponuje špeciálnymi zdravotníckymi pômkami, napr.: pomôckami na mobilizáciu PSS, alebo výkon hygienickej starostlivosti, ktoré zabezpečujeme v spolupráci s odbornými lekármi, napr. neurológom a FRO lekárom. Na zabezpečovanie bezodkladnej ošetrovateľskej starostlivosti disponujeme pomôckami: napr. odsávačka, aplikátor O₂, a pod., ktoré sme zakúpili v rámci povinnej výbavy.







Rehabilitáciu, polohovanie a cvičenia individuálne aj skupinové na základe doporučenia lekárov-špecialistov zabezpečuje fyzioterapeut Mgr. Adam Vypušťák.

Pre potreby fyzioterapie je zariadenie vybavené aj špeciálnymi miestnosťami, ako sú kúpeľne pre vodoliečbu v obidvoch budovách na 2. poschodí:



Tiež fyzioterapeutická miestnosť pre aplikáciu elektroliečby, magnetoterapie a individuálne cvičenia.



Stravovanie v zariadení

Stravovanie v zariadení je zabezpečené ako celodenné stravovanie podľa schváleného jedálneho lístka. Príprava stravy (obedy a večere) prebieha v kuchyni zariadenia na Dilongovej ulici a následne je denne dovážaná do zariadenia na Vodárenskej ulici. Raňajky, desiaty a olovrant sú pripravované v prípravnej kuchynke zariadenia Atrium Prešov n.o. na Vodárenskej ulici.



Jedálny lístok vyhotovuje stravovacia komisia v zložení: referentka stravovacej prevádzky, koordinátor zariadenia, koordinátor ošetrovateľskej starostlivosti, zástupca obyvateľov a pravidelne je prizývaný aj riaditeľ zariadenia.

Zodpovedná za jedálny lístok je referentka stravovacej prevádzky, ktorá navrhuje:

- Racionálnu stravu
- Šetriacu stravu
- Diabetickú stravu

Vedúcou referentkou stravovacej prevádzky je Ing. Janka Los-Božíková:



...a jej tím.



Na Vodárenskej v prípravnej kuchyni kraľujú naše kuchárky Lenka a Beatka.



Stravovanie prijímateľov v zariadení prebieha v spoločnom priestore jedálne v oboch budovách na poschodiach, kde sú prijímatelia ubytovaní, alebo podľa momentálneho zdravotného stavu prijímateľa individuálne na jeho izbe.



Strava pre prijímateľov v Dennom stacionári prebieha na prízemí v jedálni.

Ekonomicko - prevádzkový tím

O ekonomiku, účtovníctvo, mzdy a personalistiku sa stará Iveta Zubrická.



Za prevádzku, správu budov, recepciu, materiálno-technické zabezpečenie, revízie a servis zariadení je zodpovedná Mária Paľová:



Za prípravu jedla a čistotu a poriadok sú zodpovedné: Lenka, Beátka, Biba a Lydka.



O údržbu čohokoľvek 😊 sa stará Peter Bujňák





Údržba osobného šatstva a bielizne je zabezpečená čiastočne prostredníctvom pracovne na Dilongovej ulici a čiastočne vo vlastnom zariadení.:



Aktivizácia v zariadení

Dôležitý prvok komplexnej sociálnej starostlivosti je aktivizácia prijímateľov sociálnej služby, program zmysluplného trávenia voľného času a podpora aktivít podľa vlastného záujmu jednotlivých prijímateľov.

Za aktivizáciu prijímateľov a zároveň sledovanie ich individuálnych záujmov je v Atrium Prešov n.o. zodpovedná Mgr. Patrícia Minčáková:



Prijímateľom sociálnej služby ponúkame aktivity podľa týždenného plánu, ktorý je zverejnený každý pondelok na nástenkách na poschodí a ku ktorému majú všetci prístup. Pri raňajkách personál vždy podáva aktuálne informácie o dianí počas dňa.

Pracovná a záujmová činnosť

Rozvoj pracovných zručností a záujmovej činnosti. Pracovná činnosť je chápaná ako liečba zmysluplnou činnosťou. Pomáha zlepšovať jemnú a hrubú motoriku, koordináciu tela, poskytuje pocit užitočnosti a radosť z tvorby. Trénuje vytrvalosť, citlivosť i pamäť. Rozvíja kreativitu, kultúrnospoločenský život, vôľové vlastnosti a sebavedomie zúčastnených.

Pre naplnenie cieľov pracovnej činnosti sa prijímatelia sociálnej služby zúčastňujú na rôznych aktivitách, ako sú:

- remeselná činnosť (ručné práce, práca s textilom, výroba ikebán a dekorácií),
- výtvarná činnosť (kreslenie, maľovanie, modelovanie),
- spoločenské hry (stolové, kartové, logické, pamäťové, vzdelávacie),
- pohybové aktivity (vychádzky v areáli zariadenia spojené s kognitívnou sociálnou oblasťou),
- kulinočinnosť (pečenie koláčov, zákuskov, zaváranie),







Práca v skupine udržiava vzájomnú súdržnosť obyvateľov, podporuje vzájomnú komunikáciu, schopnosť kooperácie a toleranciu rozdielnosti. Podľa zamerania aktivity zároveň posilňuje schopnosti a zručnosti obyvateľov, rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne vyplňa ich voľný čas. Prijímatelia sa radi zapájajú do pečenia koláčov, na ktorých si potom pochutnajú pri čaji pod altánkom alebo na narodeninovom či meninovom posedení. Vďaka práci v skupine si klienti uvedomujú, že sú užitoční a potrební, že ich práca má význam.

Hry sú neoddeliteľnou súčasťou života nielen detí, ale aj mnohých dospelých. Do kategórie hier, ktoré sú nezabudnuteľné a stmelujú kolektívy, neodmysliteľne patria spoločenské hry, a to rôzneho druhu a pre každú príležitosť. Spoločenské hry sú interaktívne a kombinujú v sebe stratégiu s náhodou. Medzi obľúbené spoločenské hry našich prijímateľov patrí vedomostná hra Slovensko otázky a odpovede, Rozum v hrsti, šach, bingo, double, kartové hry aj legendárna stolová hra nemeckého pôvodu „Človeče nehnevaj sa“, ktorá je zrejme najznámejšia zo spoločenských hier.

Filmový klub

Filmový klub je určený pre všetkých prijímateľov, ktorý sú milovníci slovenskej kinematografie. Cieľom založenia Filmového klubu bolo priblížiť si a zaspomínať na unikátne filmové diela nakrútené na Slovensku. Klub funguje pravidelne 1x v týždni, kedy sa nadšenci a milovníci filmu stretnú v spoločenskej miestnosti, kde sa premietajú nielen slovenské filmy, ale

aj zábavno- hudobné programy, ktoré sú u našich prijímateľov vo veľkej obľube. Filmy ako Pachohybský zbojník, Pásla kone na betóne alebo filmová klasika Marečku, podejte mi pero vyvolávajú v senioroch pozitívne emócie.

Bibliočinnosť

Bibliočinnosť - na pohľad jednoduchá aktivita má veľký prínos v oblasti zlepšovania kognitívnych funkcií, rozvíjania komunikačných schopností klientov a v neposlednom rade podpory ich záujmov a udržanie aktívneho životného štýlu. Tematické cestovateľské besedy spojené s čítaním z odbornej literatúry, zážitkové čítanie, čítanie z náboženskej literatúry. Tieto aktivity sú pre našich klientov inšpiratívne, poskytujú im nové poznatky, nové zážitky, konfrontujú vlastné názory s názormi hrdinov z kníh, ale aj s ostatnými v skupine, pričom spoločne hľadáme rozličné spôsoby riešenia názorov či konfliktov. Spoločné čítanie vyvoláva pocit blízkosti a príležitosť k dôverným rozhovorom. Môže sa pokračovať diskusiou, ktorá vedie k odbúraniu stresu a napätia. Prijímateľom ponúkame rôzne žánre literárnych diel, časopisy, odbornú literatúru, ale často nechávame priestor aj na vlastnú tvorbu – ako napríklad písanie listov, príbehov, odkazov a pod. Bibliočinnosť realizujeme individuálnou alebo skupinovou formou.



Kultúrno - hudobná činnosť

V rámci kultúrno - hudobných aktivít realizujeme rôzne predstavenia a podujatia pri príležitosti sviatkov, významných udalostí, na ktorých si pripomíname zaujímavé regionálne zvyky, obyčaje a tradície. Z niektorých úspešných akcií možno uviesť napríklad: Veľkonočné sviatky, Deň matiek, Grilovačka, Olympijské hry, Deň rodiny, Katarínska zábava, Október - mesiac úcty k starším, narodeninové a meninové posedenia, Mikuláš, Vianočné koncerty, Vianočná kapustnica s p. riaditeľom, Štedrovečerná večera s odovzdávaním darčiekov, Silvestrovské posedenie a iné.





Fyzioterapia

Súčasťou zdravotníckej starostlivosti v zariadení Atrium Prešov n.o., Prešov je aj fyzioterapia, ktorá využíva fyzioterapeutické postupy a koncepty. Liečebná rehabilitácia napomáha klientom k maximálnej funkčnej zdatnosti. Prijímateľom sociálnej služby je poskytovaná individuálna rehabilitácia podľa zdravotného stavu. Hlavnými cieľmi fyzioterapie sú odstránenie akútnych ťažkostí, bolesť a edukácia klienta, ako si vybudovať aktívny pohľad na vlastné telo. To znamená vytvoriť a zautomatizovať správne pohybové stereotypy, budovať a zlepšovať kondíciu a svalovú rovnováhu.

Fyzioterapia využíva rôzne rehabilitačné pomôcky na nácvik chôdze : G-aparát, 4-bodové chodidlo pevné, 4-bodové chodidlo kolesové (tzv. štvorkolka), nemecké barle, francúzske barle, vychádzková palica.

Na posilnenie svalovej sily sa využívajú: overball – rehabilitačná lopta, expander – elastické gumy, senzorické loptičky, pomôcky na tréning jemnej motoriky a iné.

Ďalšími cieľmi fyzioterapie sú: zlepšenie pohyblivosti kĺbov, posilnenie kondície, zvýšenie obratnosti, zlepšenie sebestačnosti, edukácia používania kompenzačných pomôcok, posilnenie oslabeného svalstva, uvoľnenie skráteného svalstva, nácvik chôdze a iné.

Liečebná rehabilitácia je základná forma nefarmakologickej liečby u seniorov, zmiernuje bolestivé prejavy, pôsobí preventívne a tým pomáha predchádzať recidívam a vzniku ďalších degeneratívnych zmien.

Skupinové cvičenie

Skupinové cvičenie zaradujeme do rehabilitačnej činnosti zariadenia Atrium n. o., Prešov. Cvičenie sa praktizuje v spoločenských priestoroch alebo v areáli zariadenia. Je zamerané hlavne na rozcvičenie celého tela, posilnenie kondície a zvýšenie svalovej sily. Skupinové cvičenie je pod vedením fyzioterapeuta, ktorý pripraví súbor cvikov podľa zdravotného stavu klientov. Pri tejto činnosti sa používajú lopty a loptičky, elastické gumy a iné rehabilitačné pomôcky.

Skupinové cvičenie rozdeľujeme na kondičné, posilňovacie, koordinačné, izometrické, tanečné, loptové a podľa názvu využívaného konceptu, ako je napríklad Pilates či joga. Tieto cvičenia nemajú len rehabilitačné účinky zamerané na fyzickú kondíciu, ale aj na zlepšenie psycho-sociálneho zdravia.



Atrium Prešov n.o. v obsahu svojich aktivizačných činností zahŕňa aj aktivity externých odborníkov a v spolupráci s nimi zabezpečuje aj pravidelné týždenné činnosti (od utoroka do piatku).

Kognitívna terapia alebo tréning pamäte.

Kognitívnu aktivizáciu poskytuje každý utorok

Mgr. Bc. Danka Petrufová



Kognitívna aktivizácia

Kognitívna aktivizácia predstavuje zámerné a cieľavedomé stimulovanie kognitívnych (poznávacích) funkcií mozgu, medzi ktoré radíme: vnímanie, pozornosť, pamäť, predstavy, myslenie a reč, ale aj exekutívne (výkonné) funkcie. Je zameraná na ich udržanie, rozvoj, resp. obnovu. Zahŕňa:

- Kognitívny tréning (známy pod názvom tréning pamäti), ktorý je zameraný na udržanie a rozvoj kognitívnych funkcií, plní úlohu prevencie.
- Kognitívnu rehabilitáciu, ktorá je zameraná na udržanie a obnovu poškodených kognitívnych funkcií, plní úlohu terapie.



U nás realizujeme kognitívny tréning (tréning pamäti) ako aktivizačný program zameraný na udržanie a rozvoj kognitívnych funkcií. Je lektorovaný, vedený certifikovanou trénerkou pamäti III. stupňa. Účastníci plnia určité úlohy pripravené tak, aby boli využívané a precvičované jednotlivé kognitívne funkcie. V závislosti od kognitívnej úrovne prijímateľov sociálnej služby má formu individuálnu, párovú a skupinovú. Je realizovaný raz týždenne v pravidelnom čase, pričom prijímatelia sociálnej služby sú rozdelení do dvoch skupín v závislosti od kognitívnej úrovne, a takisto je vytvorený priestor pre individuálny a párový tréning.

Reminiscencia

Veľmi obľúbená terapia medzi prijímateľmi je reminiscencia, ktorej sa venujú každú stredu dopoludnia pod vedením skúsenej terapeutky:

Mgr. Stanislava Macková



Reminiscencia je aktivizačná a validačná terapia. Využíva zachovanú dlhodobú pamäť prijímateľa sociálnej služby a cez jeho zachované spomienky ho aktivizuje. Využíva sa u prijímateľov sociálnej služby s rôznymi formami demencie.

Jej cieľmi sú najmä:

- zlepšenie spolupráce a komunikácie medzi prijímateľmi sociálnej služby,
- zníženie sociálnej izolovanosti, osamelosti prijímateľov sociálnej služby, nahradenie stratenej citovej väzby na svojich blízkych,
- obnovenie sociálneho kontaktu, ktorý stimuluje záujem o okolie a zabezpečí komunikáciu a nadviazanie nových vzťahov,
- stimulácia mozgovej činnosti prijímateľov sociálnej služby a ich upokojenie.

Prostredníctvom tejto činnosti sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby spomínať na ich detstvo, mladosť a život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je aj spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby.

Muzikočinnosť

Muzikočinnosť nám do zariadenia prináša každý štvrtok harmonikár

Daniel Guman



Hudba lieči. Dotýka sa nás tak hlboko, ako žiadne iné umenie. **Pre seniorov je hudba silný stimul, ktorý robí ich svet pestrejším a farebnejším.** Muzikočinnosť je založená na liečení hudbou. Je to spôsob, ktorý podporuje navodenie zmien v správaní či konaní seniora. Ponúka široké možnosti symbolického, neverbálneho vyjadrenia pocitov. Fantázii sa pri muzikočinnosti nekladú hranice a prijímatelia si vďaka tejto liečebnej metóde hľadajú cestu nielen k ostatným, ale aj k sebe. Hudba podporuje koncentráciu a tvorivosť. Naším cieľom je doviest' našich prijímateľov k hlbším osobným zážitkom a zoznámiť ich s rôznymi možnosťami sebaujadrnenia a komunikácie prostredníctvom hudby, pohybu a spevu. Spevom a tancom si naši prijímatelia radi spríjemňujú narodeninové oslavy a posedenia.

Canisterapia

Slávka Dupláková a jej terapeutické psy Ajko a Čilka



Canisterapia je spôsob terapie, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie človeka. Ide o podpornú liečbu, pri ktorej sa využíva prirodzene kladný vzťah človeka k zvieratám. Canisterapia je alternatívnou liečbou fyzických aj psychických ochorení pomocou špeciálne vycvičeného psa. Má však aj svoj sociálny význam.

Z fyzického hľadiska pôsobí na:

- rozvoj jemnej a hrubej motoriky,
- zlepšuje fyzickú kondíciu, uvoľňuje svaly, uvoľňuje kŕče a bolesti,
- stimuluje sluchové, hmatové a zrakové podnety,
- zvyšuje alebo znižuje celkovú aktivitu.

Z psychického hľadiska pôsobí na:

- emocionálnu oblasť,
- odstraňuje úzkosť, strach a tlmí hyperaktivitu,
- podporuje empatiu,
- zlepšuje koncentráciu,
- trénuje pamäť, podporuje myslenie a predstavivosť,
- rozvíja verbálnu a neverbálnu komunikáciu,

Zo sociálneho hľadiska pôsobí na:

- sociálne cítenie,

- pomáha pri začleňovaní do kolektívu (adaptácia v zariadení),
- budovanie vzťahov.

Priaznivé účinky canisterapie majú možnosť zažiť aj prijímatelia nášho zariadenia. Terapia vedená certifikovanou terapeutkou, ktorá prebieha u nás každý druhý piatok, prináša do nášho zariadenia mnoho pozitívnych emócií. V priebehu terapie sa stráca nedôvera, strach, utiahnutosť či smútok.



Atrium Prešov n.o. zabezpečuje aj duchovnú činnosť.

Duchovná činnosť

Uspokojovanie spirituálnych potrieb prijímateľov sociálnej služby nezostáva ľahostajnou témou. Vychádzajúc v ústrety duchovným potrebám dbáme o rešpektovanie náboženskej slobody, čím sa snažíme vytvárať priaznivé podmienky pre slobodný náboženský prejav a život našich prijímateľov. Prijímatelia sa môžu zúčastniť Svätej spovede a prijímania eucharistie. Naším želaním je, aby sa naši klienti cítili ako plnohodnotné osobnosti bez bariér a tak im napomôcť aj v duchovnom rozvoji. Službu u nás vykonáva dp. Mgr. Anton Seman, rímskokatolícky kňaz.

Pastoračnú činnosť u nás podľa dohody vykonáva dp. Rastislav Baka, gréckokatolícky kňaz.

Na väčšie cirkevné sviatky nás navštevuje aj evanjelický kňaz z evanjelickej cirkvi augsburského vyznania, ktorý v zariadení slávi Služby Božie.





Sväté omše prebiehajú pod vedením
Mgr. Antona Semana



Pastoračnú činnosť vykonáva
Mgr. Rastislav Baka



Zariadenie disponuje upraveným, novozaloženým exteriérom, ktorý poskytuje možnosti na príjemne strávené chvíle aj aktivizáciu vo vonkajšom prostredí. Tešíme sa na novú sezónu, v ktorej plánujeme dobudovať terasu so sedením a doplniť podľa možností priestormi pre pracovné a relaxačné aktivity.





Denný stacionár.

Prízemie obidvoch budov tvorí priestor, v ktorom je denný stacionár.

V každom je kapacita 10 prijímateľov sociálnej služby.

Je v ňom dostatok priestoru pre spoločné stretávania, rozhovory pri kávičke, kreativitu, kulinočinnosť, tvorenie, cvičenie. K dispozícii je aj celý vnútorný a vonkajší priestor zariadenia, ponúkané aktivity, či služby fyzioterapeuta.









Pri nástupe prijímateľa do nášho zariadenia s Vami vyrieši všetky náležitosti, počas pobytu je s Vami v kontakte, zodpovedá ochotne na otázky, vyrieši problémy.

Naša sociálna pracovníčka Paťka Matysová:



Cenník za sociálnu službu
Cenník platný od 01.09.2025



Atrium Prešov, n.o.

Zariadenie pre seniorov

Vodárenská 6A/6B, 080 01 Prešov

III.	Jednolôžková izba racionálna/šetriaca strava	Jednolôžková izba diabetická strava	Dvojlôžková izba racionálna/šetriaca strava	Dvojlôžková izba diabetická strava
€/deň	39,00	39,50	32,50	33,00
28 dní	1092,00	1106,00	910,00	924,00
29 dní	1131,00	1145,50	942,50	957,00
30 dní	1170,00	1185,00	975,00	990,00
31 dní	1209,00	1224,50	1007,50	1023,00

IV.	Jednolôžková izba racionálna/šetriaca strava	Jednolôžková izba diabetická strava	Dvojlôžková izba racionálna/šetriaca strava	Dvojlôžková izba diabetická strava
€/deň	40,00	40,50	33,50	34,00
28 dní	1120,00	1134,00	938,00	952,00
29 dní	1160,00	1174,50	971,50	986,00
30 dní	1200,00	1215,00	1005,00	1020,00
31 dní	1240,00	1255,50	1038,50	1054,00

V.	Jednolôžková izba racionálna/šetriaca strava	Jednolôžková izba diabetická strava	Dvojlôžková izba racionálna/šetriaca strava	Dvojlôžková izba diabetická strava
€/deň	41,00	41,50	34,50	35,00
28 dní	1148,00	1162,00	966,00	980,00
29 dní	1189,00	1203,50	1000,50	1015,00
30 dní	1230,00	1245,00	1035,00	1050,00
31 dní	1271,00	1286,50	1069,50	1085,00

CENNÍK

**za poskytované iné činnosti v Zariadení pre seniorov v zmysle
zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene
a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní
(živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov**

Poplatok za používanie elektrospotrebičov:

<i>Položka</i>	<i>Cena v eur</i>
<i>Rýchlovarná kanvica, chladnička, mikrovlnka, televízia</i>	<i>1,00 eur/ mesiac</i>
<i>Revízia elektrických spotrebičov vo vlastníctve prijímateľov (1x za rok) zabezpečuje zariadenie</i>	<i>3,00 eur / spotrebič</i>

***Platba za uvedené činnosti je realizovaná podľa skutočnosti
a to bezhotovostnou platbou na číslo účtu:***

SK19 0200 0000 0047 9373 8053

***Za spotrebiče preddavkovo na celý rok do konca januára
príslušného roka, za revíziu až po jej vykonaní, o termíne bude
PSS informovaný***