



**Manuál pre príbuzného /blízkeho/
prijímateľa sociálnej služby umiestneného v
zariadení sociálnych služieb
/zhrnutie dôležitých informácií/**



**Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie
Duklianska 653/25, 089 01 Svidník**

**Špecializované zariadenie
Duklianska 2263/26, 089 01 Svidník**

Dôležité kontakty, mená a telefónne čísla

Atrium Svidník, n. o.
Duklianska 653/25, 089 01 Svidník
Tel.: 054/75 248 94
E-mail: atrium.no@gmail.com
Web. stránka: www.atriumnno.sk



Štatutárny zástupca: Mgr. Adriána Gmitterová



Riaditeľ zariadení: PhDr. Slavko Poptrajanovski, PhD

Koordinátorka pre priamu činnosť

PhDr. Ivana Jesenská

Tel.: 054/75 248 94

číslo aktívne: 07:30-16:00 hod. /pracovné dni/



Pracovníčka pre prvý kontakt

Mgr. Miroslava Bačišinová

Tel.: (+421) 951 655 525

číslo aktívne: 07:30-11:30 hod. /pracovné dni/



Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie **Duklianska 653/25, 089 01 Svidník**

Tímlíderka: Ing. Monika Pustá

Tel: (+421) 940 948 683

číslo aktívne: 07:30-16:00 hod. /pracovné dni/

Sestra v tíme: Mária Suchaničová

Tel: (+421) 940 948 684

číslo aktívne 24 hodín denne

Špecializované zariadenie
Duklianska 2263/26, 089 01 Svidník

Tímlíderka: Mgr. Lucia Pašeňová

Tel: (+421) 940 948 681

číslo aktívne: 07:30-16:00 hod. /pracovné dni/

Sestra v tíme: Emília Caunerová

Tel: (+421) 940 948 682

číslo aktívne 24 hodín denne

Administratívny pracovník pre zdravotnú agendu

Lubomíra Džuganová

Tel.: (+421) 940 948 680

číslo aktívne: 06:30-15:00 hod. /pracovné dni/



OBSAH

Úvod

Postup prijatia prijímateľa sociálnej služby do zariadenia

Ubytovanie v zariadení

Stravovanie v zariadení

Opatrovateľsko-ošetrovateľská starostlivosť v zariadení

Aktivizácia v zariadení

Cenník za sociálnu službu

Postup prijatia prijímateľa sociálnej služby do zariadenia

Kroky pred nástupom do zariadenia

V súlade s novelizáciou zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách je schválená zmena vykonávania posudkovej činnosti a vyhotovovania posudkov a rozhodnutí o odkázanosti na sociálnu službu. Právoplatný integrovaný posudok vydaný príslušným úradom práce, sociálnych vecí a rodiny nahrádza podľa doterajšej právnej úpravy vyžadované právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu a posudok o odkázanosti na sociálnu službu, ktorý bol podkladom na vydanie tohto rozhodnutia, vydané obcou alebo vyšším územným celkom v rozsahu svojej pôsobnosti podľa doterajšej právnej úpravy.

Konanie o vydanie jednotného integrovaného posudku odkázanosti na sociálnu službu poskytovanú v **Zariadení pre seniorov** sa začína na základe vlastného podnetu správneho orgánu alebo písomnej žiadosti účastníka o vydanie integrovaného posudku na príslušnom Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny podľa trvalého pobytu žiadateľa, ktorý vyhotoví jednotný integrovaný posudok, na základe ktorého bude zrejmé, na aké kompenzačné príspevky a sociálne služby má občan nárok a na základe tohto posudku bude občanovi zabezpečená sociálna služba.

Prijímateľ vyplní tlačivo o vydanie integrovaného posudku na príslušný Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta trvalého bydliska. V prípade, že navštívite naše zariadenie, radi Vám pomôžeme a poradíme, ako postupovať pri celom procese o vydania integrovaného posudku o odkázanosti na sociálnu službu. **Uvedené tlačivá a žiadosti sú dostupné na Úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, na webovej stránke /www.up-svr.gov.sk/ (v časti [Sociálne veci a rodina](#) > [Dávky, príspevky a dotácie](#) > [Peňažné príspevky na kompenzáciu ŤZP, integrovaná posudková činnosť](#) > [Užitočné dokumenty](#))** a na našej webovej stránke [atriumno.sk](#) > **v sekcii domov > postup vybavenia žiadosti**, ako aj osobne v našom zariadení u pracovníka prvého kontaktu. Žiadateľ k svojej žiadosti priloží dokumenty preukazujúce jeho zdravotný stav (**lekárske nálezy**), **sebahodnotiaci dotazník** a v prípade, ak sa jedná o účastníka konania s mentálnym postihnutím, neurovývinovou poruchou alebo duševnou poruchou, tak aj **klinicko-psychologický nálezh funkčnej kapacity**. Ak účastník konania žiada o posúdenie, či má dlhodobé zdravotné postihnutie predkladá aj **podrobný opis pracovnej činnosti**.

Vypísanú žiadosť o vydanie jednotného integrovaného posudku o odkázanosti na sociálnu službu je možné doručiť do podateľne Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Bardejov – pracovisko Svidník na adresu: **Centrálne 812/11, 089 01 Svidník** prípadne poštou na spomínanú adresu /resp. na príslušný Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny podľa miesta trvalého bydliska žiadateľa/. Podotýkame, že je nevyhnutné, aby žiadosť o vydanie jednotného integrovaného posudku odkázanosti na sociálnu službu bola vlastnoručne podpísaná žiadateľom (t.j. občanom, ktorý o poskytovanie sociálnej služby žiada). V prípade, že je občan pozbavený spôsobilosti na právne úkony, žiadosť podpíše súdom ustanovený opatrovník (v tomto prípade je nevyhnutné doložiť kópiu rozsudku súdu o pozbavení spôsobilosti občana na právne úkony ako aj kópiu listiny o ustanovení opatrovníka). Ak občan vzhľadom na svoj zdravotný stav nemôže sám podať žiadosť o vydanie integrovaného posudku, môže

túto žiadosť za občana podpísať aj iná fyzická osoba, a to na základe potvrdenia ošetrojúceho lekára o nepriaznivom zdravotnom stave.

Podkladom integrovaného posudku je **sociálny posudok, lekársky posudok a záver odborného konzília, ak existuje rozpor medzi sociálnym posudkom a lekárskeým posudkom.**

Zákon určuje, že v jednoduchých veciach, najmä ak možno rozhodnúť na základe podkladov predložených účastníkom konania, správny orgán rozhodne bezodkladne; v ostatných prípadoch je správny orgán povinný rozhodnúť vo veci do 60 dní od začatia konania. Ak vzhľadom na povahu veci nemôže správny orgán rozhodnúť v lehote podľa prvej vety, môže odvolací orgán predĺžiť lehotu pre rozhodnutie najviac o 60 dní, o čom správny orgán účastníka konania s uvedením dôvodov upovedomí. Integrovaný posudok sa doručuje účastníkovi konania a subjektu, ktorý podal podnet podľa § 7 ods. 4 písm. b). Okrem jednotného integrovaného posudku bude účastníkovi konania zároveň doručená informácia o možnosti vyhotovenia preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím resp. tohto preukazu so sprievodcom, vyhotovenia parkovacieho preukazu pre fyzickú osobu so zdravotným postihnutím a o možnosti uplatnenia nárokov na peňažné príspevky na kompenzáciu sociálnych dôsledkov ťažkého zdravotného postihnutia a nárokov v oblasti sociálnych služieb. Integrovaný posudok na sociálnu službu nadobúda právoplatnosť a vykonateľnosť po tridsiatich dňoch od doručenia. V súlade so zákonom o správnom konaní má občan možnosť vzdať sa práva na odvolanie, a tým môže integrovaný posudok nadobudnúť právoplatnosť vo chvíli, ako sa občan odvolania vzdá. Odvolacím orgánom je **Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny.**

Následne, ak bude mať fyzická osoba záujem o poskytnutie alebo zabezpečenie sociálnej služby v **Zariadení pre seniorov** môže o ňu požiadať podľa trvalého pobytu na Odbore sociálnych služieb Mestského úradu alebo Obecného úradu podaním žiadosti o zabezpečenie sociálnej služby s právoplatným integrovaným posudkom, ktorý je neodmysliteľnou prílohou. U fyzickej osoby, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v zariadení pre seniorov potrebuje „z iných vážnych dôvodov“, sa predloženie integrovaného posudku k žiadosti o zabezpečenie poskytovania tejto sociálnej služby nevyžaduje.

Občan, ktorý vlastní **právoplatný integrovaný posudok** o odkázanosti na sociálnu službu a má list o zabezpečení na sociálnu službu (z Mestského úradu, Obecného úradu, VÚC) a požiada o poskytovanie sociálnych služieb v našom zariadení, v prípade vhodného voľného miesta sa dohodneme s prijímateľom na termíne nástupu s tým, že klientovi dáme dokumenty, ktoré sú potrebné k nástupu prijímateľa podľa zákona 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov a prijímateľ ich musí vypísať a potvrdiť. V prípade, že voľné miesto nemáme, občana s jeho súhlasom zaradíme do poradovníka čakateľov na základe uvedených dokladov (**žiadosť o zaradenie do poradovníka na umiestnenie, právoplatný integrovaný posudok**).

Nástup do zariadenia je možný aj ako samoplatca. V tom prípade nie sú potrebné horeuvedené administratívne úkony.

- Kroky pri nástupe do zariadenia

Všetky náležitosti spojené s nástupom do konkrétneho druhu zariadenia /Zariadenie pre seniorov alebo Špecializované zariadenie/ v prevádzke Atrium Svidník, n. o. dostanete pri stretnutí s pracovníčkou prvého kontaktu **Mgr. Miroslavou Bačišínovou** /kontakty sú v časti „Dôležité kontakty, mena a...“/

Atrium Svidník, n. o.

Prevádzka sociálnych služieb v našej organizácii je rozdelená do dvoch tímov pod vedením tímlíderiek.

Jeden tím pre Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie /ďalej len ZpS a ŠZ/ a druhý tím pre Špecializované zariadenie /ďalej len ŠZ/.

Tím Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia, Duklianska 653/25:

Tímlíderka : **Ing. Monika Pustá**

Sestra v tíme: **Mária Suchaničová**





Kapacita tímu je 40 prijímateľov sociálnej služby, z toho v zariadení pre seniorov 16 prijímateľom sociálnej služby a v špecializovanom zariadení 24 prijímateľom sociálnej služby. Zariadenie pre seniorov je umiestnené na treťom podlaží v budove na Duklianskej 653/25 a špecializované zariadenie je na prízemní a prvom poschodí.





Tím Špecializovaného zariadenia, Duklianska 2263/26:

Tímlíderka : **Mgr. Lucia Pašeňová**

Sestra v tíme: **Emília Caunerová**



Kapacita tímu je 40 prijímateľov sociálnej služby. Zariadenie je umiestnené v budove na Duklianskej 2263/26.





Ubytovanie v zariadení

Atrium Svidník, n. o. poskytuje sociálnu službu prostredníctvom Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenie pre ľudí trpiacich Alzheimerovou chorobou, Parkinsonovou chorobou a demenciou rôzneho typu etiológie.

Jedna z činností sociálnej starostlivosti je ubytovanie prijímateľa sociálnej služby.

Ubytovanie v časti Zariadenie pre seniorov Duklianska 653/25 je v:

- ôsmich dvojlôžkových izbách s vlastným sociálnym zázemím /16 prijímateľov/.



Ubytovanie v časti Špecializované zariadenie Duklianska 653/25 je v:

- jedenástich dvojlôžkových izbách s vlastným sociálnym zázemím /22 prijímateľov/
a dvoch jednolôžkových izbách /2 prijímatelia/.



Ubytovanie v časti Špecializované zariadenie Duklianska 2263/26 je v:

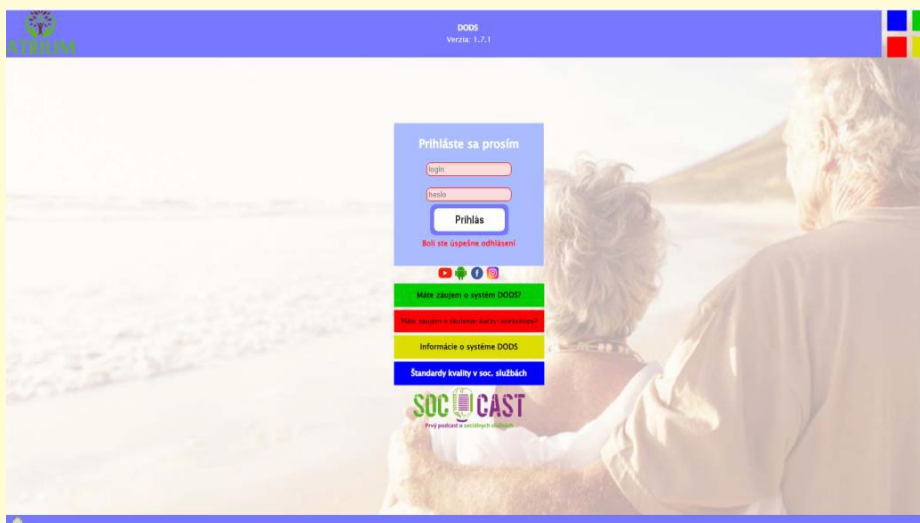
- dvadsiatich dvojlôžkových izbách s vlastným sociálnym zázemím /40 prijímateľov/.



Opatrovateľsko-ošetrovateľská starostlivosť v zariadení

Opatrovateľsko-ošetrovateľskú starostlivosť zabezpečujú kvalifikovaní pracovníci podľa potrieb jednotlivých prijímateľov na základe ošetrovateľských plánov a v súlade so sociálnou anamnézou, posúdeného stavu prijímateľa alebo v individuálnych prípadoch podľa potreby s konzultovaním individuálneho krízového plánu.

Údaje o prijímateľoch, vrátane plánov individuálnej starostlivosti sa vedú v internom informačnom systéme DODS.



Opatrovateľsko-ošetrovateľské priestory v zariadení sú pri jednotlivých prevádzkových tímoch:





Pre potreby výkonu opatrovateľsko-ošetrovateľských úkonov, zariadenie disponuje so špeciálnymi zdravotníckymi pomôckami:



toaletný sprchový vozík



podpazušné chodítko



podpazušné chodítko



štvorbodové chodítko skladacie



štvorkolka odľahčená



invalidný vozík odľahčený



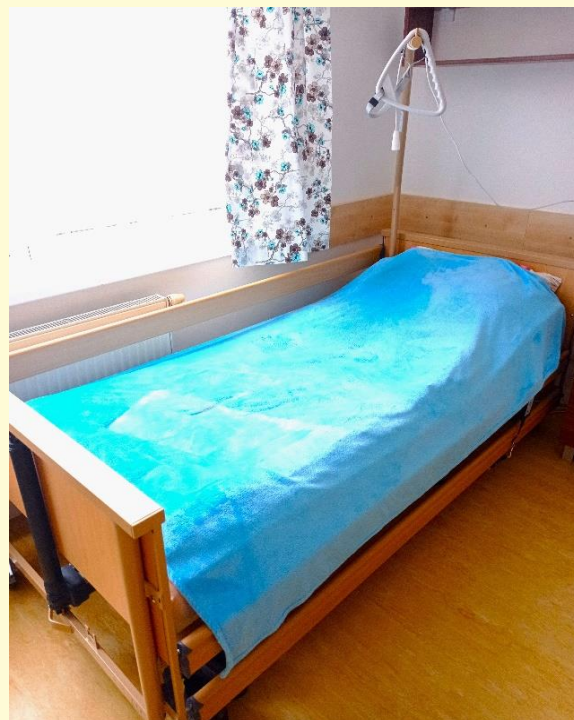
vozík invalidný mechanický



elektrický invalidný vozík



relaxačné polohovacie kreslá



elektrická polohovacia posteľ



elektrický rehabilitačný bicykel



prenosný rotoped pre ruky/nohy



mobilný elektrický zdvihák



podlahové zdvíhacie zariadenie



elektrická odsávačka



kyslíkový koncentrátor na domáce použitie

Inkontinenčné pomôcky zabezpečujeme poukazmi na jednotlivých prijímateľov. V prípade zvýšenej potreby používania inkontinenčných pomôcok (plienky, vložky a pod.), spolupracujeme s príbuznými a blízkymi prijímateľov.

Stravovanie v zariadení

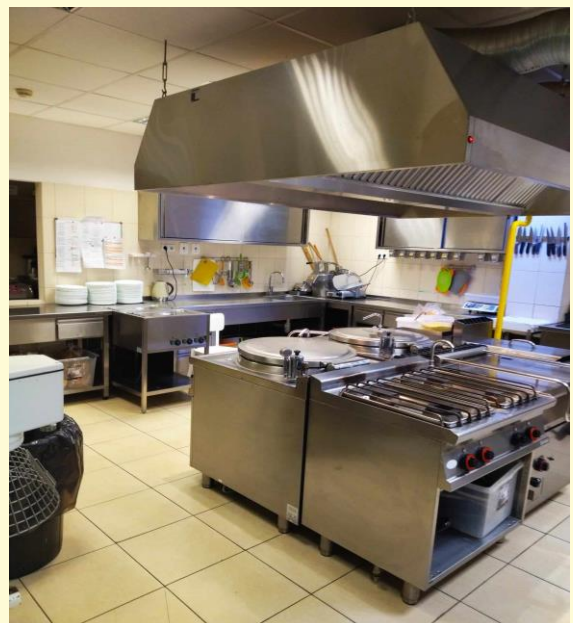
Stravovanie v zariadeniach je zabezpečené ako celodenné stravovanie podľa schváleného jedálneho lístka. Príprava stravy prebieha vo vlastnej kuchyni zariadenia

Jedálny lístok vyhotovuje stravovacia komisia raz za dva týždne.

Zodpovedná za jedálny lístok je referentka stravovacej prevádzky, ktorá navrhuje:

- Racionálnu stravu
- Šetriacu stravu
- Diabetickú stravu

Referentka stravovacej prevádzky: **Ing. Jana Ľos – Božiková**



Stravovanie prebieha v jedálňach zariadenia alebo podľa momentálneho stavu prijímateľa, individuálne na jeho izbe.

Zariadenie pre seniorov a Špecializované zariadenie má zabezpečenú stravu v jedálni na prízemí bezprostredne pri kuchyni.



Pri jedálni Zariadenia pre seniorov a Špecializovaného zariadenia sa nachádza zimná záhrada – priestor na trávenie voľného času pre prijímateľov sociálnej služby.



Špecializované zariadenie má k dispozícii tri jedálne na stravovanie.



Ekonomicko - Prevádzkový tím

Atrium Svidník, n. o. ekonomický tím zastrešuje ekonomicko- administratívnu agendu v zariadení a pre svojich prijímateľov sociálnej služby zabezpečuje príjemné a čisté prostredie v interiéri domova prostredníctvom prevádzkového tímu.

Koordinátorka pre ekonomicko-prevádzkový tím: **Mgr. Anna Olejárová**



Ekonomický tím:



Prevádzkový tím:



Aktivizácia v zariadení

Dôležitý prvok komplexnej sociálnej starostlivosti je aktivizácia prijímateľov sociálnej služby, program zmysluplného trávenia voľného času a podpora aktivít podľa vlastného záujmu jednotlivých prijímateľov.

Zodpovední za aktivizáciu prijímateľov a zároveň sledovanie ich individuálnych záujmov sú:

pre Zariadenia pre seniorov a špecializované zariadenia: **Alena Ducárová**



pre Špecializované zariadenie: **Anna Dančová**



Ich aktivity sú nasledujúce:

Tréning kognitívnych funkcií

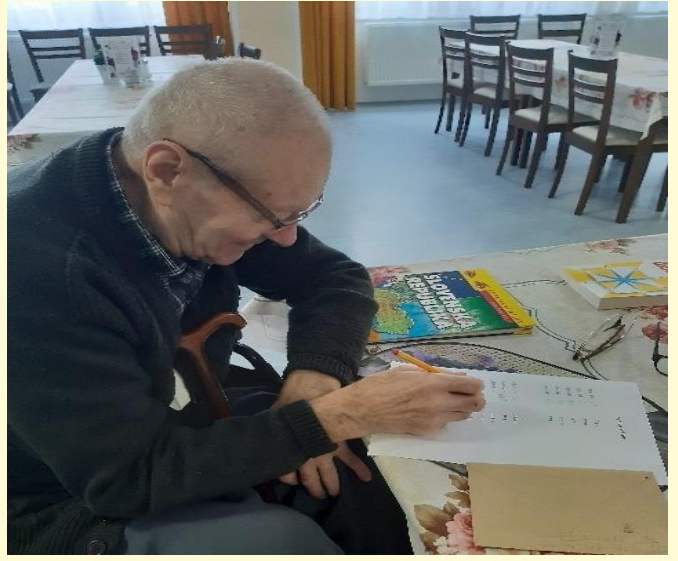
Poznávacie funkcie (pamäť, myslenie, reč) sú pri demencii ohrozené, musíme ich preto udržiavať ustavične aktívne. Môžeme tak urobiť tým, že sa začneme učiť nový cudzí jazyk, naučíme sa lúštiť sudoku alebo novú báseň. Toto všetko sú aktivity, ktoré sú pre seniorov mentálne stimulujúce.

Kognitívny tréning je tréning pamäti a iných poznávacích (kognitívnych) funkcií. Ide o mentálne stimulujúcu aktivitu, ktorá umožňuje posilňovať poznávacie funkcie nad rámec bežných každodenných činností. Sú to špeciálne zacielené aktivity, ktoré podporujú udržiavanie alebo rozvoj kognitívnych funkcií (ako je pamäť, pozornosť, myslenie, plánovanie, organizovanie, úsudok, schopnosť riešiť problémy, porozumieť a používať reč, vyjadrovať sa).

Cieľ kognitívneho tréningu je aktivizácia kognitívnych schopností prijímateľa a stimulácia rôznych oblastí mozgu. Cvičenia zapájajú do aktivít tie časti mozgu, ktoré pri bežných rutinných činnostiach nie sú využívané na požadovanej úrovni. Udržiavajú tak celý mozog aj jeho časti v stavoch vysokej výkonnosti a sú prevenciou úbytku pamäťových zručností pri procesoch starnutia aj pri chorobách a iných negatívnych javoch.

Význam kognitívneho tréningu:

- zlepšenie poznávacích funkcií
- oddialenie prejavov poškodenia poznávacích funkcií
- spomalenie zhoršovania poznávacích funkcií



Bibliočinnosť

Bibliočinnosť na pohľad jednoduchá aktivita má veľký prínos v oblasti zlepšovania kognitívnych funkcií, rozvíjania komunikačných schopností klientov a v neposlednom rade podpory ich záujmov a udržanie aktívneho životného štýlu. Tematické cestovateľské besedy spojené s čítaním z odbornej literatúry, zážitkové čítanie, čítanie z náboženskej literatúry. Tieto aktivity sú pre našich prijímateľov inšpiratívne, poskytujú im nové poznatky, nové zážitky, konfrontujú vlastné názory s názormi hrdinov z kníh, ale aj s ostatnými v skupine pričom spoločne hľadáme rozličné spôsoby riešenia názorov či konfliktov. Spoločné čítanie vyvoláva pocit blízkosti a príležitosť k dôverným rozhovorom. Môže sa pokračovať diskusiou, ktorá vedie k odbúraniu stresu a napätia. Prijímateľom ponúkame rôzne žánre literárnych diel, časopisy, odbornú literatúru, ale často nechávame priestor aj na vlastnú tvorbu –ako napríklad písanie listov, príbehov, odkazov a pod. Bibliočinnosť realizujeme individuálnou alebo skupinovú formou. V zariadení sa pravidelne sa usporadúvajú čitateľské besedy za aktívnej spolupráce s Podduklianskou knižnicou vo Svidníku.



Reminiscencia

Reminiscencia je aktivizačná a validačná terapia. Využíva zachovanú dlhodobú pamäť prijímateľa sociálnej služby a cez jeho zachované spomienky ho aktivizuje. Využíva sa u prijímateľov sociálnej služby s rôznymi formami demencie.

Jej cieľmi sú najmä:

- zlepšenie spolupráce a komunikácie medzi prijímateľmi sociálnej služby,
- zníženie sociálnej izolovanosti, osamelosti prijímateľov sociálnej služby, nahradenie stratenej citovej väzby na svojich blízkych,
- obnovenie sociálneho kontaktu, ktorý stimuluje záujem o okolie a zabezpečí komunikáciu a nadviazanie nových vzťahov,
- stimulácia mozgovej činnosti prijímateľov sociálnej služby a ich upokojenie.

Prostredníctvom tejto činnosti sa snažíme spolu s prijímateľmi sociálnej služby spomínať na ich detstvo, mladosť a život pred ich ochorením. Veľmi dôležitá je spolupráca s rodinou, ktorá môže poskytnúť mnoho dôležitých informácií o živote prijímateľa sociálnej služby, ale môže taktiež doniesť predmety či fotografie, ktoré evokujú spomienky a majú pre nich emočný význam. Reminiscenčné stretnutia na rôzne témy realizované 1 - krát týždenne priniesli pozitívny ohlas nielen u samotných prijímateľov sociálnej služby, ale aj ich rodinných príslušníkov.





Rozvoj pracovných zručností

Rozvoj pracovných zručností a záujmovej činnosti Pracovná činnosť je chápaná ako liečba zmysluplnou činnosťou. Pomáha zlepšovať jemnú a hrubú motoriku, koordináciu tela, poskytuje pocit užitočnosti a radosť z tvorby. Trénuje vytrvalosť, citlivosť i pamäť. Rozvíja kreativitu, kultúrno-spoločenský život, vôľové vlastnosti a sebavedomie zúčastnených.

Pre naplnenie cieľov pracovnej činnosti prijímatelia sociálnej služby využívajú celý rad rôznych aktivít, ako sú:

- remeselná činnosť (ručné práce, práca s textilom, výroba ikebán a dekorácií)
- výtvarná činnosť (kreslenie, maľovanie, modelovanie)
- spoločenské hry (stolové, kartové, logické, pamäťové, vzdelávacie),
- pohybové aktivity (vychádzky v areáli zariadenia spojené s kognitívnou sociálnou oblasťou)
- kulinočinnosť (pečenie koláčov, zákuskov, zaváranie)
- zber plodov a bylín (slivky, jablká, šípky, lipa)

Práca v skupine udržiava vzájomnú súdržnosť obyvateľov, podporuje vzájomnú komunikáciu, schopnosť kooperácie a toleranciu rozdielnosti. Podľa zamerania aktivity zároveň posilňuje schopnosti a zručnosti obyvateľov, rozvíja ich tvorivé myslenie a zmysluplne vyplní ich voľný čas. Prijímatelia sa radi zapájajú do pečenia koláčov, na ktorých

si potom pochutnajú pri čaji pod altánkom alebo na narodeninovom či meninovom posedení. Vďaka práci v skupine si klienti uvedomujú, že sú užitoční a potrební, že ich práca má význam.

Hry sú neoddeliteľnou súčasťou života nielen detí, ale aj mnohých dospelých. Do kategórie hier, ktoré sú nezabudnuteľné a stmelujú kolektívy, neodmysliteľne patria spoločenské hry, a to rôzneho druhu a pre každú príležitosť. Spoločenské hry sú interaktívne a kombinujú v sebe stratégiu s náhodou. Medzi obľúbené spoločenské hry našich prijímateľov patrí vedomostná hra Slovensko otázky a odpovede, šach, bingo, kartové hry, aj legendárna stolová hra nemeckého pôvodu „Človeče nehnevaj sa“, ktorá je zrejme najznámejšia zo spoločenských hier.







Kultúrno - zájmová činnosť

Je súčasťou vnútorného života zariadenia. Cieľom zájmovej činnosti je poskytnúť prijímateľom hodnotné prežívanie voľného času, ich osobnostné rozvíjanie v oblasti kultúry, nielen v zariadení, ale aj na podujatiach mimo zariadenia. Zájmová činnosť je realizovaná hrami, cestovaním, vychádzkami, zábavou, súťažami a to formou individuálnou aj skupinovou. Prijímatelia v zariadení Atrium Svidník, n. o. si aj tento rok mohli vybrať z bohatej ponuky kultúrno - zájmovej činnosti. Počas roka sa realizujú rôzne podujatia pri príležitosti sviatkov, významných udalostí, na ktorých si pripomíname zaujímavé regionálne zvyky, obyčaje, tradície a ktoré potešia našich prijímateľov. Z niektorých úspešných akcií možno uviesť napríklad: Veľkonočné sviatky, Deň matiek, stavenie Mája, operačku, Deň rodiny, návšteva odpustovej slávnosti na Bukovej hôrke, Petangový turnaj Október mesiac úcty k starším, narodeninové a meninové posedenia, beseda v Podduklianskej knižnici, Mikuláš, Vianočná kapustnica s pánom riaditeľom, Štedrovečerná večera s odovzdávaním darčiekov a Silvestrovské posedenie.





Dámsky klub

Dámsky klub je miesto, kde sa seniorky stretávajú, aby nachádzali inšpiráciu. Stretnutia ponúkajú rady, postrehy, námety, odpovede na otázky a problémy. Majú priestor sa vzájomne spoznávať a podeliť sa o svoje radosti a starosti, nielen zo sveta žien.



Zariadenie v rámci aktivizácie poskytuje aj rehabilitačno-fyzioterapeutické činnosti.

Za tieto činnosti zodpovedá:

Mgr. Ivana Prusáková



Fyzioterapia

Súčasťou zdravotníckej starostlivosti v Atrium Svidník, n. o. je aj fyzioterapia, ktorá využíva fyzioterapeutické postupy a koncepty. Liečebná rehabilitácia napomáha prijímateľom k maximálnej funkčnej zdatnosti. Prijímateľom sociálnej služby je poskytovaná individuálna rehabilitácia podľa zdravotného stavu. Hlavnými cieľmi fyzioterapie sú odstránenie akútnych ťažkostí, bolesť a edukácia prijímateľa ako si vybudovať aktívny pohľad na vlastné telo. To znamená vytvoriť a zautomatizovať správne pohybové stereotypy, budovať a zlepšovať kondíciu a svalovú rovnováhu.

Fyzioterapia využíva rôzne rehabilitačné pomôcky na nácvik chôdze : G aparát, 4 bodové chodidlo pevné, 4 bodové chodidlo kolesové (tzv. štvorkolka), nemecké barle, francúzske barle, vychádzková palica.

Na posilnenie svalovej sily sa využívajú: overball - rehabilitačná lopta, expander - elastické gummy, senzorické loptičky, pomôcky na tréning jemnej motoriky, a iné.

Ďalšími cieľmi fyzioterapie sú : zlepšenie pohyblivosti kĺbov, posilnenie kondície, zvýšenie obratnosti, zlepšenie sebestačnosti, edukácia používania kompenzačných pomôcok, posilnenie oslabeného svalstva, uvoľnenie skrúteného svalstva, nácvik chôdze a iné.

Liečebná rehabilitácia je základná forma nefarmakologickej liečby u seniorov, zmierňuje bolestivé prejavy, pôsobí preventívne, tým pomáha predchádzať recidívam a vzniku ďalších degeneratívnych zmien.



Skupinové cvičenie

Skupinové cvičenie zaraďujeme do rehabilitačnej činnosti zariadenia Atrium Svidník, n. o. Cvičenie sa praktizuje v spoločenských priestoroch alebo v areáli zariadenia. Je zamerané hlavne na rozcvičenie celého tela, posilnenie kondície a zvýšenie svalovej sily. Skupinové cvičenie je pod vedením fyzioterapeuta, ktorý pripraví súbor cvikov podľa zdravotného stavu prijímateľov. Pri tejto činnosti sa používajú lopty a loptičky, elastické gumeny a iné rehabilitačné pomôcky.

Skupinové cvičenie rozdeľujeme na kondičné, posilňovacie, koordinačné, izometrické, tanečné, loptové a podľa názvu využívaného konceptu ako je napríklad Pilates či joga. Tieto

cvičenia sa zameriavajú nie len na rehabilitáciu a na fyzickú kondíciu, ale aj na zlepšenie psycho-sociálneho zdravia.



Muzikočinnosť

Muzikočinnosť nám do zariadenia prináša každý utorok:

Bc. Michal Kanaloš



Hudba lieči. Dotýka sa nás tak hlboko ako žiadne iné umenie. **Pre seniorov je hudba silný stimul, ktorý robí ich svet pestrejším a farebnejším.** Muzikočinnosť je založená na liečení hudbou. Je to spôsob, ktorý podporuje navodenie zmien v správaní či konaní seniora. Ponúka široké možnosti symbolického, neverbálneho vyjadrenia pocitov. Fantázii sa pri muzikočinnosti nekladú hranice a prijímatelia si vďaka tejto liečebnej metóde hľadajú cestu nielen k ostatným, ale aj k sebe. Hudba podporuje koncentráciu a tvorivosť.

Naším cieľom je do viesť našich prijímateľov k hlbším osobným zážitkom a zoznámiť ich s rôznymi možnosťami sebaujadrnenia a komunikácie prostredníctvom hudby, pohybu a spevu. Spevom a tancom si naši prijímatelia radi spríjemňujú narodeninové oslavy a pose-
denia.





Canisterapia

Canisterapia je v réžii každý mesiac:

Slávky Duplákovej



Canisterapia je spôsob terapie, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie človeka. Ide o podpornú liečbu, pri ktorej sa využíva prirodzene kladný vzťah človeka k zvieratám. Canisterapia je alternatívnou liečbou fyzických aj psychických ochorení pomocou špeciálne vycvičeného psa. Má však aj svoj sociálny význam.

Z fyzického hľadiska pôsobí na:

- rozvoj jemnej a hrubej motoriky,
- zlepšuje fyzickú kondíciu, uvoľňuje svaly, uvoľňuje kĺče a bolesti,
- stimuluje sluchové, hmatové a zrakové podnety
- zvyšuje alebo znižuje celkovú aktivitu

Z psychického hľadiska pôsobí na:

- emocionálnu oblasť
- odstraňuje úzkosť, strach a tlmí hyperaktivitu
- podporuje empatiu
- zlepšuje koncentráciu
- trénuje pamäť, podporuje myslenie a predstavivosť
- rozvíja verbálnu a neverbálnu komunikáciu

Zo sociálneho hľadiska pôsobí na:

- sociálne cítenie
- pomáha pri začleňovaní do kolektívu (adaptácia v zariadení)
- budovanie vzťahov

Priaznivé účinky canisterapie majú možnosť zažiť aj prijímatelia nášho zariadenia. Terapia vedená certifikovanou terapeutkou, ktorá prebieha u nás každý druhý utorok, prináša do nášho zariadenia mnoho pozitívnych emócií. V priebehu terapie sa stráca nedôvera, strach, utiahnutosť či smútok.





Atrium Svidník, n. o. zabezpečuje aj duchovnú činnosť.

Duchovná činnosť

Uspokojovanie spirituálnych potrieb prijímateľov sociálnej služby nezostáva ľahostajnou témou. Vychádzajúc v ústrety duchovným potrebám dbáme o rešpektovanie náboženskej slobody, čím sa snažíme vytvárať priaznivé podmienky pre slobodný náboženský prejav a život našich prijímateľov. Prijímatelia sa môžu zúčastniť Svätej spovede a prijímania eucharistie. Naším želaním je, aby sa naši prijímatelia cítili ako plnohodnotné osobnosti bez bariér, a tak im napomôcť aj v duchovnom rozvoji.

V priestoroch zariadenia je každú sobotu slávená gréckokatolícka svätá omša a jeden krát do mesiaca pravoslávna bohoslužba. Niekoľko krát v roku na väčšie cirkevné sviatky sú slávené sväté bohoslužby.





Sväté omše prebiehajú pod vedením



Michal Zorvan



Martin Grošík



Ján Pajkoš

Atrium Svidník, n. o. disponuje s upraveným exteriérovým priestorom v areáli domova, ktorý poskytuje možnosti na príjemne strávené chvíle aj aktivizáciu vo vonkajšom prostredí





Cenník za sociálnu službu

Cenník platný od 01.09.2025

Zariadenie pre seniorov a špecializované zariadenie

III.	Jednolôžková izba racionálna/šetriaca strava	Jednolôžková izba diabetická strava	Dvojlôžková izba racionálna/šetriaca strava	Dvojlôžková izba diabetická strava
€/deň	21,20 €	22,40 €	18,20 €	19,40 €
28 dní	593,60 €	627,20 €	509,60 €	543,20 €
29 dní	614,80 €	649,60 €	527,80 €	562,60 €
30 dní	636,00 €	672,00 €	546,00 €	582,00 €
31 dní	657,20 €	694,40 €	564,20 €	601,40 €

IV.	Jednolôžková izba racionálna/šetriaca strava	Jednolôžková izba diabetická strava	Dvojlôžková izba racionálna/šetriaca strava	Dvojlôžková izba diabetická strava
€/deň	21,80 €	23,00 €	18,80 €	20,00 €
28 dní	610,40 €	644,00 €	526,40 €	560,00 €
29 dní	632,20 €	667,00 €	545,20 €	580,00 €
30 dní	654,00 €	690,00 €	564,00 €	600,00 €
31 dní	675,80 €	713,00 €	582,80 €	620,00 €

V.	Jednolôžková izba racionálna/šetriaca strava	Jednolôžková izba diabetická strava	Dvojlôžková izba racionálna/šetriaca strava	Dvojlôžková izba diabetická strava
€/deň	22,20 €	23,40 €	19,20 €	20,40 €
28 dní	621,60 €	655,20 €	537,60 €	571,20 €
29 dní	643,80 €	678,60 €	556,80 €	591,60 €
30 dní	666,00 €	702,00 €	576,00 €	612,00 €
31 dní	688,20 €	725,40 €	595,20 €	632,40 €

Cenník za sociálnu službu

Cenník platný od 01.09.2025

Špecializované zariadenie

IV.	Dvojlôžková izba racionálna/šetriaca strava	Dvojlôžková izba diabetická strava
€/deň	18,80 €	20,00 €
28 dní	526,40 €	560,00 €
29 dní	545,20 €	580,00 €
30 dní	564,00 €	600,00 €
31 dní	582,80 €	620,00 €

V.	Dvojlôžková izba racionálna/šetriaca strava	Dvojlôžková izba diabetická strava
€/deň	19,20 €	20,40 €
28 dní	537,60 €	571,20 €
29 dní	556,80 €	591,60 €
30 dní	576,00 €	612,00 €
31 dní	595,20 €	632,40 €