

# Prešovské Atrium



**Prešovské Atrium**

**Vydáva:** Atrium n.o.

**Texty a grafická úprava:** Mgr. Mária Kušnírová, Mgr. Sylvia Anderková

Bc. Adriána Ondášová, Ulrika Kocúrová

**Fotografie:** archív Atrium n.o.

*„Nie každý z nás dokáže robiť obrovské veci, ale každý dokážeme robiť malé veci s obrovskou láskou.“*

Matka Tereza

Milí čitatelia,

s radosťou Vás vítame pri 5. vydaní nášho časopisu Prešovské Atrium .

Každé nové číslo vzniká z drobných okamihov, rozhovorov a zážitkov, ktoré spolu tvoríme v našom zariadení. Tak ako átrium v dome prepúšťa svetlo a prináša teplo do spoločného priestoru, aj náš časopis je miestom, kde sa stretávajú ľudia, ich príbehy, nápady a úsmevy.

Na stránkach tohto vydania nájdete spomienky, ktoré pohladia dušu, aj novinky z nášho každodenného života, ktoré ukazujú, že radosť sa dá nájsť v maličkostiach. Podelíme sa s Vami o chvíle tvorivosti, spolupráce a priateľstva, čo robí naše Atrium živým a srdečným miestom.

Veríme, že Vás toto vydanie poteší, inšpiruje a prinesie Vám aspoň kúsok pohody a úsmevu.

S úctou a prianím krásnych chvíľ pri čítaní,

kolektív zariadenia Atrium n. o

## **Milí naši čitatelia, priatelia a podporovatelia,**

prinášame Vám druhé tohtoročné vydanie nášho polročného časopisu roku 2025, ktorý je mozaikou radostných chvíľ, tvorivých nápadov a spoločných zážitkov. Počas uplynulého polroka naplňali naše zariadenie teplom, smiechom a vzájomnou spolupatričnosťou.

Na stránkach tohto vydania si spolu pripomenieme osviežujúce dni v našom zariadení, keď sme si s úsmevom dopriali oddych i nové zážitky, a tiež filmový večer, ktorý vniesol do nášho spoločenstva atmosféru domácej pohody.

Spomíname na nádherný Deň rodiny, ktorý sa niesol v pulzujúcej atmosfére 80. rokov. Spolu s Vašími najbližšími sme prežili chvíle plné objatí, radosti a nezabudnuteľnej energie. Bol to deň, keď sme sa smiali, tancovali a ďakovali za to, že máme jedni druhých.

Jeseň priniesla pestré farby a s ňou aj Jesenný ateliér radosti, v ktorom sme tvorili s fantáziou a srdcom. Nezabudli sme ani na Október – mesiac úcty k starším, ktorý sme oslávili s láskou, uznaním a piesňou.

Naše priestory ožili aj vďaka projektu Tvorivá energia medzi generáciami, kde sa stretli naši seniori so študentmi gymnázia – spoločne sme sa učili, tvorili a smiali.

Spolu sme piekli a zavárali, precvičovali zmysly pri expresívnej terapii a kognitívnej aktivizácii, a tiež sa postarali o svoje zdravie vďaka programu Super očko, počas ktorého sme si dali bezplatne zmerať zrak.

November bol u nás pestrý a veselý – priniesol množstvo aktivít „z každého rožka troška“.

Záver roka sa niesol v duchu tradícií – tancovali sme na Katarínskej zábave, privítali sme svätého Mikuláša, a zapojili sme sa do krásnej iniciatívy „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“ – aby aj iní seniori pocítili teplo a pozornosť Vianoc.

Nezabudli sme ani na čaro vianočných predstavení, spoločné pečenie, výzdobu, darčeky a slávnostnú vianočnú večeru, ktoré spravili z našich dní skutočne sviatočné chvíle.

Počas pol roka sme oslávili narodeniny našich obyvateľov – s úsmevom, hudbou a dobrou náladou.

Na posledných stránkach s pokorou a tichou spomienkou venujeme miesto tým, ktorí nás počas roka opustili. Zostávajú s nami v spomienkach a v srdciach všetkých, ktorí ich poznali.

Milí čitatelia, veríme, že aj toto vydanie vám prinesie radosť, inšpiráciu a pohodu – presne tak, ako ju my nachádzame v každom spoločnom dni.

S úctou, láskou a želaním pokojného čítania,

kolektív zariadenia Atrium n. o.

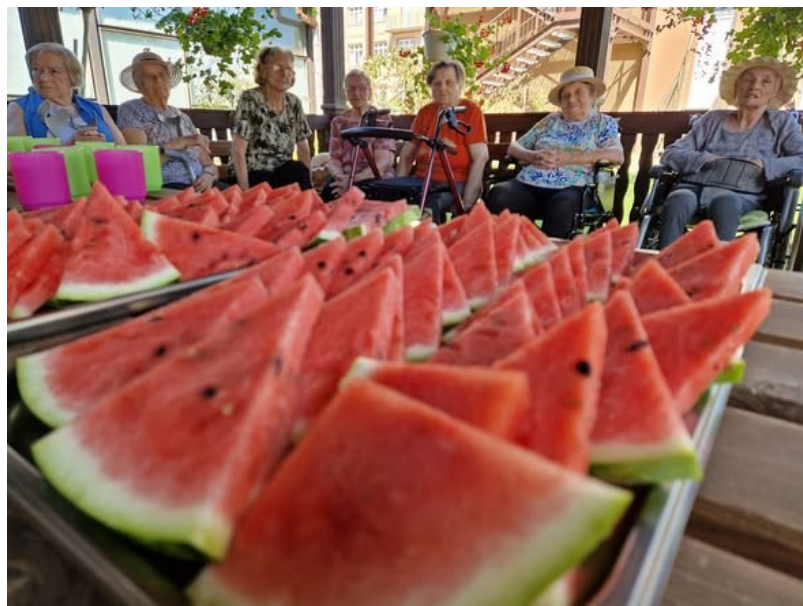
## **Obsah**

	Úvod
4	Horúce dni a veselé chvíle v našom zariadení
7	Filmový večer
8	Deň rodiny
19	Jesenný ateliér radosti
22	Október – mesiac úcty k starším
26	Super očko
27	Expresívna terapia a kognitívna aktivizácia
29	Tvorivá energia medzi generáciami
32	Dobrovoľníci z Gymnázia Jána Adama Raymana v Prešove
33	November – duchovná spomienka na najbližších
34	Pečieme a zavárame
37	Katarínska zábava
39	Sociálne inovácie v dobrovoľníctve pri podpore soc. zariadenia
40	Mikuláš
43	Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok
44	Vianočné trhy v Prešove
45	Vianočné predstavenia
47	Vianoce v Atrium
59	Jubilanti
60	Navždy nás opustili

# Horúce dni a veselé chvíle v našom zariadení

## *Osviežujúci melónový deň* 🍉

Sladká vôňa čerstvého melóna, veselé letné melódie a príjemná atmosféra  
v kruhu priateľov vytvorili nezabudnuteľnú letnú pohodu.



K tomu voňavá káva, domáca zmrzlina, úsmevy, milé rozhovory a spoločnosť,  
ktorá hreje pri srdci.



*Takéto chvíle robia dni krajšími.*

## *Malé mestské dobrodružstvá.*

Navštívili sme burzu starožitností, kde sme si zaspomínali na minulé časy a objavili nejednu zaujímavú drobnosť a potom zaslúžený oddych pri voňavej káve a krémovom tiramisú .



## *Kolkový turnaj.*

Kolkový turnaj, ktorý opäť potvrdil, že vek je len číslo - a že chuť zabaviť sa a trochu zasúťažiť v nás ostáva celý život.



## *Slnčný deň u nás v zariadení sme si naplno užili!*

Pohyb, zábava a spoločné chvíle – aj to patrí k životu u nás. Spoločne sme si zacvičili na čerstvom vzduchu a nechýbal ani zábavný volejbal, ktorý nás príjemne rozveselil.



Svoje čaro má aj spoločná práca a čerstvý vzduch.



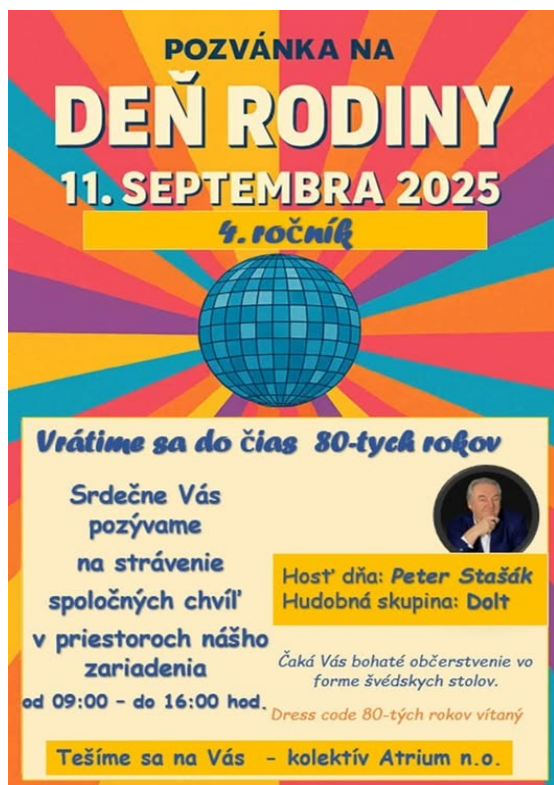
## **Filmový večer v našom zariadení**

Vôňa popcornu, smiech a príjemná atmosféra naplnili spoločenskú miestnosť!  
Tieto momenty sú dôkazom, že dobrá nálada a spoločnosť sú tým najlepším liekom.  
Filmový večer vniesol do nášho zariadenia atmosféru domácej pohody.



# DEŇ RODINY

Deň rodiny 11.11.2025 bol krásnym dôkazom toho, že rodina nie je len o spoločnom priezvisku, ale o ľuďoch, ktorí spolu zdieľajú srdce. O chvíľach, ktoré nás spájajú, o blízkosti, ktorá sa nedá predstierať, a o láske, ktorá vytvára domov všade tam, kde sme spolu.























Úprimne ďakujeme všetkým zamestnancom Atria a príbuzným za ich ochotu, spoluprácu a nasadenie pri vytváraní príjemnej a srdečnej atmosféry počas Dňa rodiny. Vďaka ich podpore, úsmevom a vzájomnej pomoci sa toto podujatie nieslo v duchu pohody, radosti a spolupatričnosti, na ktorú budeme ešte dlho spomínať.

# Jesenný ateliér radosti

V našom zariadení veríme, že pohyb patrí do života v každom veku a práve preto sme si spoločne užili „Jesenný turnaj v šípkach!“ Aj takáto jednoduchá, no zábavná aktivita dokáže rozhybať telo, precvičiť koordináciu a hlavne priniesť radosť a spoločné chvíle. Naši seniori ukázali, že vek nie je prekážkou, ale dôkazom sily a vytrvalosti. Súťaživý duch, smiech a dobrá nálada nás sprevádzali celým turnajom. Nešlo len o víťazstvo ale najmä o radosť z pohybu a vzájomného povzbudení.



## *Spoločne sme zachytili kúzlo jesene a jej pokojnej atmosféry.*

Ponorili sme sa do sveta farieb a letných spomienok. Výtvarná dielňa sa niesla v znamení slnka, mora a radosti z teplých dní. Najprv vymaľovali pestrofarebné ryby a potom ich doplnili o skutočné mušle a piesok.



V jesennom období sa v našom zariadení venujeme tvorivej činnosti, ktorá prináša nielen radosť z tvorenia, ale aj pocit spolupatričnosti a vzájomnej pomoci. Spoločné aktivity vytvárajú priestor na rozhovory, zdieľanie skúseností a budovanie pozitívnych vzťahov. Práve v takýchto chvíľach si uvedomujeme, že dobro stále existuje – často prichádza potichu, s úsmevom a ochotou pomôcť. Tvorivá činnosť v jesennom období tak obohacuje každodenný život v našom zariadení a prináša príjemnú, pokojnejšiu atmosféru.





## Október – mesiac úcty k starším

Dni mesiaca október sa naplnilo krásnymi melódiami, úsmevmi a dojatím. Bolo nádherné sledovať, ako hudba dokáže rozžiariť tváre našich seniorov a vytvoriť nezabudnuteľnú atmosféru plnú radosti a vďaky. Navštívili nás deti z materskej školy Včielka, Elba a študentky zo Strednej zdravotníckej školy. Privítali sme talentovaných študentov Súkromného konzervatória v Prešove aby naším seniorom venovali kúsok svojho času, talentu a srdca.



Študenti Strednej zdravotníckej školy nám počas Mesiaca úcty k starším zaspievali krásne piesne. Svojím spevom priniesli radosť, dojatie a milé poďakovanie všetkým seniorom.



Svojím spevom potešili srdcia seniorom a priniesli im úsmev a teplo do každého dňa aj deti z MŠ Včielka.



**Ďakujeme všetkým, ktorí nám pomohli prežiť krásne dni plné spolupatričnosti, úcty a radosti zo stretnutia generácií.**

Deti z MŠ Elba spríjmnili Mesiac úcty k starším krásnymi piesňami. Svojím spevom rozdávali radosť, úsmev a úprimné poďakovanie všetkým starším za ich lásku a múdrosť.



# Bezplatné meranie zraku so Super očkom

V našom zariadení sme privítali milú návštevu - Občianske združenie SUPER OČKO prišlo urobiť bezplatné meranie zraku. Meranie nebolo určené len pre našich seniorov, ale aj pre zamestnancov, ktorí taktiež dostali možnosť skontrolovať si svoj zrak.



*Ďakujeme OZ Super očko za ochotu, profesionálny prístup a za to, že nám pomáhajú starať sa o to najcennejšie - náš zrak*

# Expresívna terapia a kognitívna aktivizácia

Farby, nápady, nožnice v pohybe...

Naše ruky sa spojili s fantáziou – pri tvorivej dielni sme skúmali krásu interiérového dizajnu, strihali, lepili a skladali vlastné predstavy o útulnom priestore.

Tieto chvíle sú o radosi z tvorenia, o rozhovoroch pri stole, o spomienkach, ktoré ožívajú spolu s lepidlom a papierom. Tvorivosť nelimituje vek – len otvára nové dvere .





# Tvorivá energia medzi generáciami

Vďaka šikovným dobrovoľníkom sa celý rok niesol v tónoch smiechu, radosti a tvorivosti. . Spoločne sme tvorili, objavovali nové nápady a prežívali chvíle, ktoré spájajú mladšie aj staršie generácie ako jeden veľký veselý kruh. Tvorili sme.... nie len veci, ale aj vzťahy.







# Dobrovoľníci z Gymnázia Jána Adama Raymana Prešov

Mesto Prešov v sále PKO oceňovalo organizácie aj jednotlivcov, ktorí sa významným spôsobom angažujú v sociálnej oblasti. O to väčšiu radosť máme z toho, že medzi ocenenými sú aj naši dobrovoľníci z Gymnázia Jána Adama Raymana v Prešove. Získali ocenenie v kategórii Prešovský čin roka za projekt, ktorý vznikol ako spontánna iniciatíva mladých ľudí so záujmom zmysluplne tráviť svoj voľný čas a zároveň pomáhať tam, kde to má skutočný význam.



*Svojimi skutkami dokazujú, že dokazujú, že medzigeneračná solidarita nie je len ideál, ale živá realita.*

# November – duchovná spomienka

V období Dušičiek sme si s úctou a modlitbou spomínali na našich zosnulých. V zariadení sa konali sväte omše obetované za verných zosnulých, počas ktorých sme ich zverili do Božej starostlivosti.

Súčasťou spomienkových dní bola aj tvorba dušičkových vencov, ktorá nám ponúkla pokojný čas na stíšenie, spomínanie a spoločné stretnutie. Tieto chvíle nám pomohli prežiť november s nádejou, vďačnosťou a vzájomnou blízkosťou.



Fotka z omše



## Pečieme a zavárame

Jesenné dni prináša do nášho zariadenia nielen krásne farby, ale aj vôňu dobrôt, ktoré si naši seniori s radosťou pripravujú. Spoločne pečieme chutné koláčiky z cukety či jablák, zavárame slivky a sušíme huby, aby nám ich dobrota vydržala aj na zimu.

Domáce koláčiky nechýbajú ani na našich popoludňajších posedeniach pri kávičke, kde sa stretávame, rozprávame a užívame si príjemnú atmosféru. Spoločné varenie a pečenie je pre seniorov nielen zábavou, ale aj príležitosťou zdieľať svoje recepty, spomienky a radosť z dobre vykonanej práce.







## Katarínska zábava

Katarínska zábava priala hudbe, tancu a dobrému pohosteniu. O skvelú atmosféru sa postaral harmonikár Daniel a fujarista Jožko, nechýbalo ani chutné jedlo a milé divadelné predstavenie. Bola to príjemná oslava, ktorú si naši seniori naplno vychutnali.





# Sociálne inovácie v dobrovoľníctve pri podpore sociálneho zariadenia

V rámci projektu "Sociálne inovácie v dobrovoľníctve pri podpore sociálneho začlenenia" realizujeme krásnu spoluprácu medzi našimi seniormi a dobrovoľníkmi z gymnázia. Práve vďaka ich dobrovoľníckemu nasadeniu a vzájomnému učeniu sa seniori spoznávajú moderné technológie. Tablety môžu využívať na hry, komunikáciu s rodinou aj vyhľadávanie informácií.



## Sviatok svätého Mikuláša

Mikulášska nálada v našom zariadení, patril úsmevom, добрote a krásnej predvianočnej atmosfére. Mikuláš so svojimi pomocníkmi potešil našich seniorov drobnými darčekomí.







*Veľké poďakovanie patrí aj Súkromnému konzervatóriu z Košíc, ktoré svojim vystúpením a prítomnosťou spríjemnilo celú akciu.*

## Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok ?

Odpoveď prináša občianske združenie Koľko lásky o. z. a materská škola na Jurkovičovej ulici v Prešove. Tento krásny cieľ združenia poukazuje, že láska a dobrota nepoznajú hranice veku. Vianočný duch žije v každom z nás a práve vďaka takýmto skutkom môžeme

robiť svet lepším miestom.



*Ďakujeme všetkým anonymným darcom,  
ktorí do darčiekov vložili kúsok svojho srdca.*

## Prešovské vianočné trhy

S našimi seniormi sme zavítali aj na Prešovské vianočné trhy, aby sme si naplno užili ich čarovnú atmosféru. Pri tónoch vianočných kolied a s trochu oziabánymi prstami sme si spoločne zaspomínali na naše krásne vianočné tradície.



# Vianočné predstavenia

Talented students of Gymnázia Jana Adama Raymana prepared a Christmas concert for our seniors. It was for all of us a very pleasant experience. Music alternated with recitation, singing and playing musical instruments.



V tomto krásnom vianočnom období, keď sme sa pomaly lúčili so starým rokom a vítali nový rok 2026, sme v našom zariadení privítali vzácných hostí.

Mužská spevácka skupina Glória z obce Kapušany k nám prišla zavinšovať a obohatiť nás krásnym spevom.



## Vianoce v Atrium

Vianoce v Atriu boli plné spolupatričnosti a tepla. Pri kapustnici s riaditeľom a seniormi sme si spoločne vychutnali sviatočnú atmosféru, nasledovalo vianočné posedenie s dobrovoľníkmi ako poďakovanie za ich celoročnú činnosť. Štedrý deň v zariadení patrilo radosti, pokoju a odovzdávaniu darčiekov, ktoré rozžiarili úsmevy všetkých prítomných.









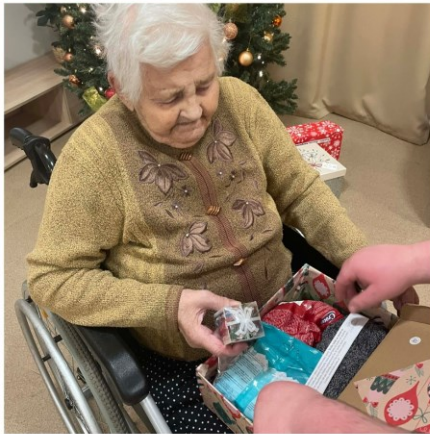


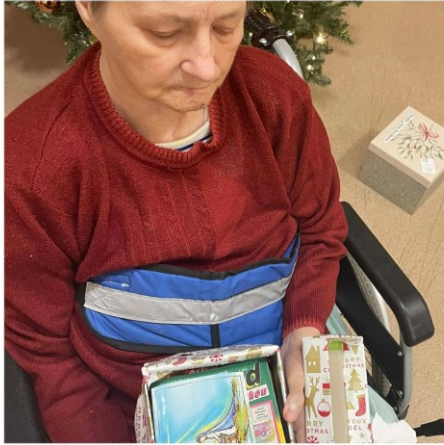












## Jubilanti v II.polroku 2025

Oľga Zahorjanová	95 r.
Eva Greššáková	85 r.
Mária Botková	85 r.
Margita Dulíková	80 r.
Mária Geodonová	90 r.
PaeDr. Emília Kašperová	70 r.
Marianna Kašprišinová	75 r.



## **Navždy nás opustili ...**



### **August**

Káčerová Cecília (93 r.)

### **September**

Cabovská Anna (81 r.)

### **Október**

Baffyová Gabriela (89 r.)

### **November**

Ferková Mária (91 r.)

Paulovská Oľga (82 r.)

Stanislavová Pavlína (93 r.)

### **December**

Alžbeta Majorošová (94 r.)