

Svidnícké Atrium

Rok 2026

Číslo: 1



OBSAH

PREDSLOV	2
OSLAVA TRADÍCIÍ, KTORÉ SPAJAJÚ GENERACIE	3
<i>Rusínsky Silvester 2026.....</i>	<i>3-5</i>
<i>Každý deň spolu a aktívne.....</i>	<i>6-11</i>
SPOMIENKY A ZÁŽITKY	12
<i>Fašiangové šišky</i>	<i>12-13</i>
<i>Bábikoterapia – spomienky, ktoré zostávajú</i>	<i>14-15</i>
KEĎ JAR ZAKLOPE NA DVERE.....	16-18
<i>Svieža jarná pamäť.....</i>	<i>19-20</i>
APRÍL V ZNAMENÍ NÁDEJE A VEĽKEJ NOCI.....	21
<i>Christos voskrese!.....</i>	<i>22-23</i>
MÁJ V NAŠOM ZARIADENÍ.....	24-26
<i>Májový majáles</i>	<i>27-29</i>
JÚN PLNÝ RODINNEJ POHODY	
A PRÍJEMNÝCH CHVÍĽ	30-37
NAŠI JUBILANTI	38-40
NAŽDY NÁS OPUSTILI	41

Milí čitatelia,

Život tvoria okamihy – úsmev, podaná ruka, milé slovo či chvíle strávené s ľuďmi, na ktorých nám záleží. Aj uplynulé mesiace v našom zariadení boli plné takýchto vzácných okamihov. Spoločne sme prežívali sviatky, pripomínali si krásne tradície, tešili sa z príchodu jari, tvorili, spievali, stretávali sa s rodinami a každý deň nachádzali dôvod na radosť.

Na stránkach tohto čísla Vám prinášame malé zastavenie pri udalostiach, ktoré naplnili život našich prijímateľov úsmevom, priateľstvom a pocitom, že ani vo vyššom veku nechýbajú nové zážitky a krásne spomienky.

Veríme, že pri listovaní našim časopisom pocítite rovnakú srdečnosť a pohodu, akú sme spoločne prežívali. Prajeme Vám príjemné čítanie, pevné zdravie a veľa dní naplnených láskou, pokojom a blízkosťou ľudí, ktorí robia život krajším.

Pretože najkrajšie spomienky nevznikajú z veľkých udalostí, ale z obyčajných chvíľ prežitých spolu.

OSLAVA TRADÍCIÍ, KTORÉ SPAJAJÚ GENERÁCIE

RUSÍNSKY SILVESTER 2026

Privítali sme nový rok po svojom...

Nový rok sme v našom zariadení privítali krásnou oslavou rusínskeho Silvestra. Bol to čas dobrej nálady, spomienok, hudby a spoločných chvíľ, ktoré nás spojili.

Rusíni patria medzi národy s bohatými tradíciami a kultúrou, ktorá sa po stáročia zachovávala aj v našom regióne. Keďže sa v minulosti používal aj juliánsky kalendár, rusínsky Nový rok sa tradične oslavoval v noci zo 13. na 14. januára, teda neskôr ako Nový rok podľa dnes používaného gregoriánskeho kalendára.

Na oslave sme si túto tradíciu pripomenuli s úsmevom a v dobrej spoločnosti. Nechýbala hudba, občerstvenie, rozhovory ani želania do nového roka. Veď práve spoločné chvíle, tradície a spomienky sú tým, čo nám pripomína, odkiaľ pochádzame a čo máme v živote radi.







KAŽDÝ DEŇ SPOLU A AKTÍVNE

Týždeň u nás opäť priniesol pohyb, premýšľanie, tvorenie aj chvíle príjemného oddychu. Každý deň bol iný a priniesol niečo nové. Každý si tak mohol vybrať aktivitu podľa svojich možností, chuti a nálady.

Cibrili sme pamäť a bystrú myseľ pri rôznych hlavolamoch a úlohách, nechýbala ani naša obľúbená spoločenská hra Bingo, pri ktorej bolo o zábavu a dobrú náladu postarané.

Pre naše telo sme urobili niečo dobré počas rehabilitácií, cvičenia s overballom či chôdze na G-aparáte. Pohyb nám pomáha udržiavať silu, kondíciu a čo je najdôležitejšie – chuť hýbať sa.

Tvorivú atmosféru priniesla výroba mäkučkých vankúšov z Puffy vlny. Šikovné ruky našich seniorov sa opäť ukázali v plnej paráde a vznikli krásne výrobky.

A napokon sme si dopriali aj trochu relaxu a starostlivosti o seba pri príjemnej pedikúre.

Bol to pestrý týždeň, v ktorom sme precvičili hlavu, rozhýbali telo, zamestnali ruky a potešili dušu. Presne tak, ako to máme radi – spolu, aktívne a s úsmevom.











SPOMIENKY A ZÁŽITKY

FAŠIANGOVÉ ŠIŠKY

Fašiangy sú obdobím veselosti, dobrého jedla a spoločných stretnutí. Ani u nás v zariadení nechýbala pravá fašiangová atmosféra. Tentoraz sme si ju spríjemnili prípravou tradičných fašiangových šišiek. Naše šikovné gazdinky sa pustili do práce a s chuťou sa postarali o to, aby sa vôňa čerstvo upečených šišiek niesla celým zariadením. Zlatisté, nadýchané a sladké šišky potešili nielen oči, ale najmä chuťové poháriky. Pri ich príprave sme si zároveň zaspomínali na fašiangy z minulosti, keď sa v domácnostiach pripravovali tradičné dobroty pre rodinu, susedov a návštevy. Aj dnes majú takéto chvíle svoje čaro – spájajú nás, vyvolávajú pekné spomienky a vytvárajú priestor na rozhovory a spoločnú zábavu. Fašiangové šišky nám jednoducho chutili a spoločné chvíle pri nich boli ešte sladšie.





BÁBIKOTERAPIA – SPOMIENKY, KTORÉ ZOSTÁVAJÚ

V našom zariadení sme vďaka projektu „Koľko lásky o. z.“ dostali krásne bábiky, ktoré využívame pri bábikoterapii. Na prvý pohľad sú to možno len bábiky, no pre našich seniorov sa stávajú oveľa viac – prinášajú spomienky, nehu a príležitosť vrátiť sa v myšlienkach do obdobia, keď boli sami rodičmi.

Pri spoločných stretnutiach sa rozprávame o materstve, starostlivosti o deti, ich detstve, výchove a rodinných tradíciách. Bábiky prirodzene podnecujú rozhovory a často vyvolávajú spomienky na chvíle, ktoré zostali hlboko uložené v srdci.

Bábikoterapia je zároveň reminiscenčnou činnosťou – pomáha precvičovať pamäť, podporuje komunikáciu a prináša príjemné emócie. Seniori môžu prostredníctvom svojich spomienok zdieľať životné skúsenosti a pripomenúť si, koľko lásky, starostlivosti a času venovali svojim deťom.

Veľké poďakovanie patrí projektu „Koľko lásky o. z.“ za bábiky, ktoré nám umožňujú vytvárať takéto krásne chvíle. Pretože niekedy stačí malé objatie bábiky, aby sa otvorili veľké spomienky. ♥





KEĎ JAR ZAKLOPE NA DVERE

Pri príležitosti Medzinárodného dňa žien sme si spríjemnili deň milým posedením pri káve a sladkom koláčiku. Nechýbala dobrá nálada, úsmevy ani príjemné rozhovory.

Spoločne sme si popriali všetko dobré a zablahoželali všetkým našim ženám. Poďakovali sme im za ich láskavosť, silu, starostlivosť a všetko krásne, čo každý deň prinášajú do života okolo nás.

Naším ženám ešte raz zo srdca prajeme veľa zdravia, radosti, lásky, pohody a čo najviac krásnych chvíľ naplnených úsmevom. 🌸







SVIEŽA JARNÁ PAMÄŤ

Jar sme privítali nielen prebúdžajúcou sa prírodou, ale aj sviežim precvičením pamäti a tela. Pod vedením Mgr. Danky Petrufovej si naši seniori vyskúšali jednoduché a zábavné cvičenia zamerané na pamäť, pozornosť a koncentráciu.

Nechýbali ani pohybové aktivity so šatkami, pri ktorých sme si precvičili koordináciu, obratnosť a pohybové schopnosti. Farebné šatky vniesli do cvičenia hravosť a dobrú náladu.

Spoločné cvičenie nám opäť pripomenulo, že precvičovať myseľ aj telo sa dá s úsmevom a radosťou.





APRÍL V ZNAMENÍ NÁDEJE A VEĽKEJ NOCI

V mesiaci apríl sme sa v našom zariadení spoločne modlili Krížovú cestu pod vedením duchovného otca Michala Vasiľa. V pokojnej a zamyslenej atmosfére sme si pripomenuli utrpenie Ježiša Krista a v modlitbách prosili za pokoj, zdravie a silu pre každého z nás. Ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili a svojou prítomnosťou vytvorili chvíľu plnú viery, pokory a spolupatričnosti.

Nech nám táto spoločná modlitba prináša pokoj a posilu do každého dňa.



CHRISTOS VOSKRESE!





MÁJ V NAŠOM ZARIADENÍ

DEŇ MATIEK

Máj patrí všetkým mamám – tým, ktoré nám celý život dávajú lásku, starostlivosť a pocit domova. Aj v našom zariadení sme si tento krásny sviatok pripomenuli v príjemnej a radostnej atmosfére.

Našich seniorov potešili deti z CZŠ sv. Juraja vo Svidníku, ktoré si pripravili milé vystúpenie plné piesní, básničiek, tanca a úsmevov. Ich úprimnosť a detská radosť vyčarili úsmev na tvárach našich seniorov a spríjemnili nám spoločné chvíle.

Za krásny program patrí veľké ďakujeme všetkým deťom, ako aj pani učiteľkám Strončekovej a Kuzmiakovej, ktoré sa na jeho príprave podieľali.

♥ *Mamičkám patrí naša vďaka za všetko, čo pre nás robili, robia a vždy robiť budú.*







MÁJOVÝ MAJÁLES

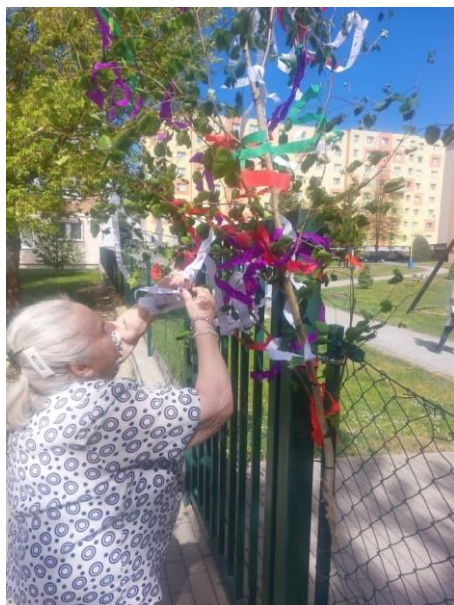
V máji sa naše zariadenie na chvíľu premenilo na miesto plné hudby, tanca a príjemných spomienok. Uskutočnil sa tradičný majáles, na ktorý sa naši seniori s nadšením pripravovali.

Zazneli známe piesne, ktoré mnohým pripomenuli mladšie roky a obľúbené tanečné zábavy. Nechýbal spev, tanec ani úsmevy na tvárach. Tanečný parket patril všetkým, ktorí si chceli zatancovať, zaspievať alebo si jednoducho vychutnať príjemné popoludnie v kruhu priateľov.

Majáles nám ukázal, že dobrá hudba a pekné spomienky dokážu potešiť v každom veku.







JÚN PLNÝ RODINNEJ POHODY A PRÍJEMNÝCH CHVÍĽ

8. ROČNÍK DŇA RODÍN

Rodina je miestom, kde sa stretávajú spomienky, láska a pocit domova. Práve tieto hodnoty sme si pripomenuli počas už 8. ročníka Dňa rodín, ktorý sa konal 11. júna v príjemnom prostredí areálu zariadenia Atrium Svidník, n. o.

Bol to deň, keď sa stretli naši prijímatelia, ich rodiny, priatelia, zamestnanci a hostia, aby spolu strávili čas, porozprávali sa, zaspomínali a vytvorili nové spoločné zážitky.

O pekný priebeh podujatia sa postaral pestrý program, ktorý priniesol hudbu, vystúpenia, smiech a množstvo príjemných okamihov. Deň rodín tak opäť potvrdil, že najkrajšie chvíle vznikajú vtedy, keď ich máme s kým zdieľať.

Ďakujeme všetkým, ktorí boli jeho súčasťou a pomohli vytvoriť deň, na ktorý budeme radi spomínať.

















Naší jubilanti





**VŠETKO
NAJLEPŠIE
JUBILANTOM**



<i>Podhajecký Dušan</i>	<i>Varchol Jozef</i>	<i>76 rokov</i>
	<i>86 rokov</i>	
<i>Lutašová Anna</i>		<i>88 rokov</i>
<i>Slimáková Anna</i>	<i>87 rokov</i>	
<i>Kusavová Zuzana</i>		<i>74 rokov</i>
<i>Chlopčková Janka</i>	<i>74 rokov</i>	
<i>Senajová Anna</i>		<i>84 rokov</i>
<i>Pabinová Anna</i>	<i>91 rokov</i>	
<i>Jenčová Mária</i>		<i>68 rokov</i>
<i>Oláhovyková Helena</i>	<i>83 rokov</i>	
<i>Čobirková Mária</i>		<i>85 rokov</i>
<i>Frančáková Anna</i>	<i>87 rokov</i>	
<i>Parádová Agnesa</i>		<i>88 rokov</i>
<i>Kaliňáková Anna</i>	<i>94 rokov</i>	
<i>Mikula Ján</i>		<i>86 rokov</i>
<i>Kulíková Eva</i>	<i>89 rokov</i>	
<i>Cuper Jozef</i>		<i>88 rokov</i>

<i>Kimaková Terézia</i>	88 rokov	
	<i>Sasaráková Anna</i>	72 rokov
<i>Pančurová Mária</i>	88 rokov	
	<i>Jurinová Anna</i>	82 rokov
<i>Šepitka Jozef</i>	66 rokov	
	<i>Demková Mária</i>	78 rokov
<i>Hodaba Juraj</i>	94 rokov	
	<i>Furčáková Anna</i>	81 rokov
<i>Miklušová Helena</i>	78 rokov	
	<i>Nemcová Anna</i>	74 rokov
<i>Žukovičová Mária</i>	91 rokov	
	<i>Mikulová Helena</i>	83 rokov
<i>Teľatníková Mária</i>	79 rokov	
	<i>Gogolová Anna</i>	78 rokov
<i>Ducarová Mária</i>	79 rokov	
	<i>Pališčák Milan</i>	69 rokov
<i>Lažová Mária</i>	95 rokov	
	<i>Kaňuková Paraska</i>	78 rokov
<i>Harviš Michal</i>	87 rokov	
	<i>Mihalová Helena</i>	90 rokov
<i>Bajová Helena</i>	74 rokov	
	<i>Kertisová Alena</i>	77 rokov



NAVŽDY NÁS OPUSTILI

<i>p. KOPČOVÁ Mária</i>	† 07.01.2026 vo veku 88 rokov
<i>p. ČIŽMAROVÁ Anna</i>	† 10.01.2026 vo veku 98 rokov
<i>p. BEŇOVÁ Júlia</i>	† 15.01.2026 vo veku 98 rokov
<i>p. ČABIŇÁK Ján</i>	† 16.01.2026 vo veku 87 rokov
<i>p. DZIVÝ Róbert</i>	† 01.02.2026 vo veku 80 rokov
<i>p. ČURILLOVÁ Agnesa</i>	† 17.02.2026 vo veku 95 rokov
<i>p. SOPOLIGOVÁ Veronika</i>	† 01.04.2026 vo veku 87 rokov
<i>p. PANIKOVÁ Mária</i>	† 04.04.2026 vo veku 75 rokov
<i>p. IVANČOVÁ Júlia</i>	† 06.04.2026 vo veku 85 rokov
<i>p. MADEJOVÁ Anna</i>	† 07.04.2026 vo veku 88 rokov
<i>p. KAŠČAKOVÁ Emília</i>	† 07.04.2026 vo veku 71 rokov
<i>p. ŠTEFANISKOVÁ Helena</i>	† 08.04.2026 vo veku 84 rokov
<i>p. TURČIKOVÁ Mária</i>	† 14.04.2026 vo veku 78 rokov

Láska pozná svoju hĺbku až v hodine odlúčenia