

Svidnícke Atrium

Rok 2025

Číslo: 2



OBSAH

PREDSLOV	2-3
Júl	4
REMINISCENČNÁ ČINNOSŤ - LEVANDUĽA	5
REMINISCENČNÁ ČINNOSŤ - LIPA	6
August	7
CANISTERAPIA	8
Erasmus +	9
September	10
TKANIE NA KROSNÁCH	11-12
Október	13
ÚCTA K STARŠÍM	14-15
November	16
PEČENIE PRE RADOSŤ	17
December	18
VIANOČNÁ ATMOSFÉRA.....	19-21
JUBILANTI	22-25
NAŽDY NÁS OPUSTILI	26
POĎAKOVANIE SPONZOROM	27

Milí prijímatelia sociálnej služby, vážené rodiny, kolegovia a priatelia nášho zariadenia, prinášame Vám pokračovanie nášho spoločného príbehu – spomienky na chvíle, ktoré priniesla druhá polovica roka 2025.

Druhá polovica roka 2025 priniesla do nášho zariadenia množstvo krásnych chvíľ, spoločných stretnutí a aktivít, ktoré obohatili každodenný život našich prijímateľov sociálnej služby. Každý mesiac priniesol nové zážitky, spomienky i príležitosti na tvorivosť, pohyb a vzájomnú blízkosť.

Júl sa niesol v znamení spomienok na prírodu a vône liečivých rastlín. V rámci reminiscenčnej činnosti sme sa rozprávali o bylinkách, ktoré boli kedysi prirodzenou súčasťou každodenného života. Levanduľa, lipa a mnohé ďalšie bylinky nám pripomenuli chvíle strávené na lúkach, v záhradách či pri sušení bylín doma. Spoločné rozhovory prebudili množstvo krásnych spomienok na detstvo a tradičné využitie liečivých rastlín.

August nám priniesol veľa radosti a srdečných stretnutí. Veľkým obohatením bola canisterapia – stretnutie so psíkmi, ktorí svojou priateľskou povahou a spontánnosťou priniesli úsmev, radosť a príjemnú atmosféru. Zároveň sme v našom zariadení privítali milých hostí z Grécka v rámci programu Erasmus. Spoločné stretnutia, rozhovory a výmena skúseností vytvorili príjemnú medzinárodnú atmosféru a nové priateľstvá.

September patril tvorivosti a tradičným remeslám. Pod vedením Jany Potomovej z Podduklianského osvetového strediska sme si vyskúšali tkanie na krosnách. Tieto aktivity nám priblížili krásu

tradičných techník a priniesli radosť z vlastnoručne vytvorených výrobkov.

Október, mesiac úcty k starším, sme si pripomenuli milým kultúrnym programom. Do nášho zariadenia zavítala Marianna Šimková s hudobným doprovodom, ktorá svojím spevom spríjemnila spoločné popoludnie. Hudba, spev a priateľská atmosféra vytvorili chvíle plné radosti, vďaka a úcty.

November sa niesol v duchu tradičných chutí a spoločného varenia. V našom zariadení sme si pripravili langoše a zemiakovú babu, ktoré svojou vôňou pripomenuli domáce kuchyne a staré rodinné recepty. Spoločná príprava i ochutnávanie priniesli mnoho veselých rozhovorov a príjemných chvíľ.

December bol naplnený pokojnou a radostnou vianočnou atmosférou. Spoločne sme sa pripravovali na príchod najkrajších sviatkov v roku – zdobili sme priestory, spievali vianočné koledy a užívali si chvíle plné spolupatričnosti, pokoja a očakávania Vianoc.

Aj vďaka týmto aktivitám sa nám podarilo vytvoriť rok plný krásnych stretnutí, zážitkov a spomienok, ktoré zostanú v našich srdciach ešte dlho.

Kolektív zariadenia

Atrium Svidník, n.o.

JÚL

Reminiscenčná činnosť o bylinkách prináša príležitosť spomínať na tradície, zážitky a vône spojené s prírodou. Bylinky sú od nepamäti súčasťou našich domácností - či už pri varení, liečení, alebo pri výrobe čajov a masť. Počas tejto aktivity sme si spoločne pripomenuli, aké bylinky sme kedysi pestovali, na čo sa používali a aké rady nám odovzdali naši rodičia a starí rodičia.



LEVANDUĽA

Levanduleň je aromatická stredomorská bylina obľúbená pre svoje fialové kvety, upokojujúcu vôňu a všestranné využitie v kozmetike, gastronómii i domácnosti. Okrem výroby olejov a mydiel sa používa na relaxáciu, čaj alebo ako prírodný odpudzovač molí.



LIPA



AUGUST

CANISTERAPIA - 🐾 Psia radosť v našom Atriu! 🐾



Stretnutia so špeciálne vycvičeným psíkom, ktorý prináša úsmev, pokoj a teplo na duši. 🐶💛

Túto terapiu vedie naša vlastná vyškolená canisterapeutka LUCIA a my sa tešíme na veľa ďalších psích objatí! 🐶🌟





ERASMUS +

Privítali sme milých hostí z Grécka 🇬🇷 – účastníčky projektu Erasmus+ Gamification Activities and Methods for the Elderly's Support (Gamifikačné aktivity a metódy na podporu starších ľudí). Sme radi, že sme im mohli priblížiť našu sociálnu službu a ukázať, ako sa staráme o seniorov. Naši hostia sa oboznámili s poskytovanými sociálnymi službami a s aktivitami, ktoré pripravujeme pre našich prijímateľov. 🧑🏻🧑🏻

Teší nás, že môžeme zdieľať naše skúsenosti, učiť sa navzájom a spájať sa v snahe zlepšovať kvalitu života seniorov. Ďakujeme za návštevu a inšpiratívne stretnutie ! ❤️

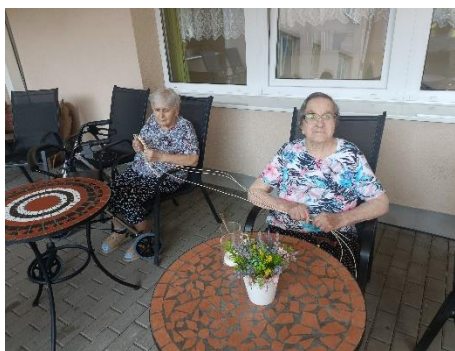


SEPTEMBER

PLETENIE Z PEDIGU



Pletenie z pedigu je činnosť, ktorá nám prirástla k srdcu. Vyrobili sme si krásne košíky nielen pre vlastné potešenie, ale aj ako darček. Pri pletení sme prežili veľa spoločných chvíľ plných úsmevu a radosti.



TKANIE NA KROSNÁCH



Tkanie na krosnách patrí k najstarším tradičným remeslám na Slovensku. Kedysi bolo súčasťou každodenného života - doma sa tkali plátna, koberce či obrusy. Dnes sa táto činnosť pomaly vracia, a to nielen ako zaujímavý koníček, ale aj ako účinný nástroj reminiscencie pre seniorov.





OKTÓBER

ÚCTA K STARŠÍM



STAROBA JE PRIRODZENOU SÚČASŤOU ŽIVOTA, ale aj starnutie môže byť aktívne!

Mesiac úcty k starším nám pripomína, že staroba je prirodzenou súčasťou života, ktorá si zasluhuje rešpekt, starostlivosť a pozornosť. Ako spoločnosť sa musíme snažiť o to, aby seniori mali dôstojný život, plný radosti a aktívnych možností. Úlohou nás všetkých je vytvárať podmienky, v ktorých starší ľudia nebudú vnímaní len ako tí, ktorí potrebujú pomoc, ale ako plnohodnotní členovia spoločnosti, ktorí majú stále čo ponúknuť. Aktívne starnutie znamená zachovanie si fyzickej, psychickej a sociálnej pohody, čo vedie k dlhšiemu a kvalitnejšiemu životu. Pre seniorov je dôležité zapojiť sa do rôznych aktivít, ktoré podporujú ich zdravie a celkovú spokojnosť.





NOVEMBER

PEČIEME PRE RADOSŤ – LANGOŠE A ZEMIAKOVÁ BABA





Pečenie v zariadení prináša nielen vôňu,
ale aj pocit domova a zmysluplnú
aktivitu.



DECEMBER

VIANOČNÁ ATMOSFÉRA

„Čo sú Vianoce? Je to neha k minulosti, odvaha k prítomnosti, nádej do budúcnosti.“ (neznámy autor)

Vianoce sú sviatkami pokoja, radosti a hojnosti. Pre mnohých z nás predstavujú aj vzácny čas stretnutí, spomienok a chvíľ, keď si viac než inokedy uvedomujeme hodnotu blízkosti druhých ľudí. V zariadení pre seniorov a Špecializovanom zariadení majú tieto sviatočné dni osobitnú atmosféru – naplnenú pokojom, spolupatričnosťou a ľudským teplom.

Počas Vianoc sa často vraciame v spomienkach do detstva. Spomenieme si na vôňu domova, rozžiarený stromček, rodinné stretnutia či drobné radosti, ktoré robili tieto sviatky výnimočnými. Aj dnes v sebe stále nosíme kúsok toho dieťaťa, ktoré sa dokázalo úprimne tešiť z maličkostí.

Možno práve Vianoce nám pripomínajú, že skutočné hodnoty života sa ukrývajú v jednoduchých veciach – v milom slove, podanej ruke, úsmeve či chvíli, ktorú môžeme stráviť spolu. Nie je to detinskosť, ale čistota srdca, úprimnosť, radosť a láska, ktoré dokážu spríjemniť každý deň.

Nech sú preto vianočné sviatky časom pokoja, porozumenia a nádeje. Prajeme všetkým klientom, zamestnancom aj ich blízkym krásne a požehnané Vianoce.

Nech každý nájde pod vianočným stromčekom – a najmä vo svojom srdci – to, čo mu prináša radosť, pokoj a pocit domova.







Naši jubilanti







**VŠETKO
NAJLEPŠIE
JUBILANTOM**



<i>Babjáková Helena</i>	<i>92 rokov</i>
<i>Derbasová Mária</i>	<i>77 rokov</i>
<i>Kurečková Helena</i>	<i>88 rokov</i>
<i>Varchulová Zuzana</i>	<i>88 rokov</i>
<i>Čech Jozef</i>	<i>66 rokov</i>
<i>Leščíková Irena</i>	<i>80 rokov</i>
<i>Husáková Anna</i>	<i>84 rokov</i>
<i>Lipinská Helena</i>	<i>88 rokov</i>
<i>Babecová Helena</i>	<i>89 rokov</i>
<i>Rozkošová Agnesa</i>	<i>86 rokov</i>
<i>Ilečková Ľudmila</i>	<i>78 rokov</i>
<i>Závoda Juraj</i>	<i>78 rokov</i>
<i>Ivančová Júlia</i>	<i>85 rokov</i>
<i>Kucer Andrej</i>	<i>94 rokov</i>
<i>Humeníková Mária</i>	<i>85 rokov</i>

	<i>Denisová Anna</i>	<i>92 rokov</i>
<i>Migová Anna</i>	<i>75 rokov</i>	
	<i>Bílasová Anna</i>	<i>87 rokov</i>
<i>Gulíková Anna</i>	<i>94 rokov</i>	
	<i>Varchulová Anna</i>	<i>91 rokov</i>
<i>Pribula Andrej</i>	<i>94 rokov</i>	
	<i>Belinová Mária</i>	<i>86 rokov</i>
<i>Halčková Zuzana</i>	<i>90 rokov</i>	
	<i>Maďejová Anna</i>	<i>88 rokov</i>
<i>Partilová Anna</i>	<i>77 rokov</i>	
	<i>Tothová Anna</i>	<i>83 rokov</i>
<i>Vančíšín Michal</i>	<i>86 rokov</i>	
	<i>Šimková Emília</i>	<i>80 rokov</i>
<i>Saganová Mária</i>	<i>84 rokov</i>	
	<i>Vančíšínová Anna</i>	<i>86 rokov</i>
<i>Gajdošová Pavlína</i>	<i>76 rokov</i>	
	<i>Majdáková Katarína</i>	<i>82 rokov</i>
<i>Vančíšínová Mária</i>	<i>80 rokov</i>	
	<i>Murinová Mária</i>	<i>89 rokov</i>
<i>Minariková Mária</i>	<i>82 rokov</i>	
	<i>Hecová Mária</i>	<i>84 rokov</i>



NAVŽDY NÁS OPUSTILI

- p. BLANÁROVÁ Mária † 07.07.2025 vo veku 76 rokov*
- p. RUSINKOVÁ Helena † 19.07.2025 vo veku 97 rokov*
- p. LECHMAN Juraj † 27.08.2025 vo veku 86 rokov*
- p. ILČISKOVÁ Mária † 16.10.2025 vo veku 92 rokov*
- p. GULOVÁ Mária † 17.10.2025 vo veku 90 rokov*
- p. TOKARSKÝ Štefan † 24.11.2025 vo veku 77 rokov*
- p. MIŽENKOVÁ Lýdia † 26.11.2025 vo veku 89 rokov*
- p. VASILENKO Mikuláš † 20.12.2025 vo veku 85 rokov*
- p. KAROLIOVÁ Pavlína † 31.12.2025 vo veku 91 rokov*

Láska pozná svoju hĺbku až v hodine odlúčenia.

*Úprimne ďakujeme nasledovným spoločnostiam
za podporu našej činnosti:*

TALESA s.r.o
SOROKA s.r.o

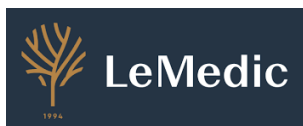
p. Stanislav Hvozda
ALNA SK s.r.o.

GastroPas s.r.o

LORIKA®
čistota · hygiena · zdravie



TZMO
Slovakia
member of TZMO GROUP



*Vážime si prejavenu dôveru a dúfame, že si
zachováme aj naďalej Vašu priazeň.*