



Svidnícke Atrium

Rok 2023

Číslo: 2





OBSAH

Predslov	2
LETO	4
Petangový turnaj	7
Bukova hôrka	9
Grilovačka	11
Skupinové aktivity u nás v zariadení	13
JESEŇ	17
Canisterapia	19
ZIMA	21
Október – mesiac úcty k starším	21
Sviatok všetkých svätých	23
Chrípkové obdobie	24
Vianočné sviatky	30
Medailónky	33
Jubilanti	36
Navždy nás opustili	38
Záver	39

Milí naši čitatelia,

sme veľmi radi, že opäť držíte v rukách ďalšie vydanie nášho časopisu Svidnícke Atrium, v ktorom vás chceme informovať o tom, ako sme v zariadení prežili druhú polovicu roka 2023.

Počas leta sme si všetci oddýchli, napriek tomu, že vy, naši klienti, ste letné dni vo väčšine strávili v priestoroch nášho zariadenia, nič vám nebránilo, aby ste si ich naplno užili. Spoločné chvíle ste si užívali na slniečku v areáli zariadenia, posedením na terase, grilovaním, skupinovými aktivitami, stretnutiami s ďalšími klientami, prechádzkami na čerstvom vzduchu a aj účasťou na 1. Petangovom turnaji a pri príležitosti sviatku Nanebovzatie Panny Márie naši seniori navštívili pútnické miesto "BUKOVÁ HIRKA".

Do jesene sme vstúpili oddýchnutí a s čerstvými silami sme si spolu pripomenuli udalosti, ktoré nám prináša život. Oslávili sme Mesiac úcty k starším, nezabudli sme ani na našich zosnulých blízkych.

Sme veľmi radi, že naši seniori môžu znovu zažívať priaznivé účinky canisterapie. Terapia je vedená skúsenou certifikovanou terapeutkou, ktorá prináša do nášho zariadenia mnoho pozitívnych emócií.

Rok 2023 sme zavřšili prípravami a slávením
vianočných sviatkov a prianím:

*„Nech všetka starosť sa zruší,
nech zavládne klud a pokoj v duši.*

*Čo bolelo, nech sa zahojí,
čo tešilo, nech sa zdvojí.*

*Aby boli v novom roku
len slzy šťastia v každom oku“.*

*To Vám z celého srdca praje
kolektív Atrium Svidník, n.o.*

LETO

Zmrzlina, nanuky, sorbety, ľadové pochúťky, ktoré patria k letu. Zmrzline počas letných a teplých dní jednoducho nedokážeme odolať. Každý rok sa na zmrzlinovú sezónu tešíme a čakáme, aké nové príchute nás prekvapia.



Ako letné osvieženie pre našich prijímateľov, sme si pripravili zmrzlinové poháre s letným čerstvým ovocím a šľahačkou, ktorú dopĺňal chrumkavý keksík.





LEVANDUĽA- Levanduľa lekárska a jej blahodarné účinky

Levanduľa nie je len obľúbená trvalka na slnečné stanovištia, ale je aj liečivá. Využíva sa v kuchyni, pri pečení, výrobe sirupov a medu. Tiež na rôzne dekorácie. Má veľa odtieňov modrej a fialovej, dokonca bielej a ružovej. Nám levanduľa bude slúžiť ako dekorácia do izieb, či pri výrobe vonných vrecúšok...

Levandul'ový čaj, pleťová voda, mydlo, krém či levandul'ový olej. To sú najčastejšie produkty, v ktorých sa s levandul'ou stretávame. Slovo levandul'a pochádza z latinského lavare, čo v doslovnom preklade znamená



umývať sa. Najstaršia písomná zmienka o používaní levandule sa datuje do čias starovekého Egypta. Tam levandul'ový olej zohral dôležitú úlohu v procese mumifikácie. Neskôr sa levandul'a stala súčasťou prísad do starovekých kúpeľov v Ríme, Grécku a v

Perzskej ríši. Všetky tieto kultúry verili, že levandul'a im pomôže očistiť telo aj myseľ.

Zdravotné účinky levandule

Macerát, teda výluh z levandule, ako aj *levandul'ový olej* je **prospešný pre pokožku mnohými spôsobmi**. Má antiseptické účinky, dokáže upokojiť unavenú, slnkom namáhanú pokožku, ale aj urýchliť hojenie drobných vyrážok či akné. Levandul'a má však blahodarné účinky **aj pri inhalácii**, a to hneď v niekoľkých oblastiach:

- nespavosť;
- stavy úzkosti a depresie;
- bolesti hlavy, migréna;
- sklesnutá nálada;

- tíšenie kože namáhanej slnkom;
- akné;
- ekzém a lupienka;
- hojenie drobných raniek;
- uštipnutie hmyzom.

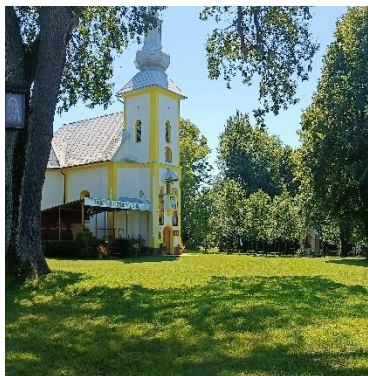
PETANGOVÝ TURNAJ

V krásny slnečný deň sa konal **1. Petangový turnaj** za účasti našich prijímateľov. „Hraniciam sa medze nekladú“ a naši šikovní a horliví seniori to len potvrdili. Zábavu a športového ducha bolo vidieť na každej tvári, ktorá či už súťažila, povzbudzovala alebo sa iba pozerala. Turnaj si určite znovu zopakujeme a už teraz vymýšľame nové triky a stratégie, ako ho ešte vylepšíme. 🏆🏆🏆





BUKOVÁ HÔRKA



Buková hôrka patrí medzi obľúbené a hojne navštevované pútnické miesta gréckokatolíkov na Slovensku. Prvé písomné správy o tomto mieste sú z roku 1742.

Pri príležitosti sviatku Nanebovzatie Panny Márie naši seniori slávilí sv. liturgiu na pútnickom mieste

"BUKOVÁ HIRKA" 🙏



Ľudové podanie hovorí, že sa tu kedysi zázračne uzdravil akýsi slepec, ktorý prichádzal pravidelne z Haliča na jarmok do Stropkova. Jeho priatelia tu spolu s obyvateľmi Bukoviec postavili na pamiatku tejto udalosti malú **kaplnku**, ktorá však stála dlho opustená. Neskôr ju dedinčania dali do užívania pustovníkovi Arseniovi Bosákovi. Po jeho smrti v roku 1742 bazilián – jeromonach (kňaz a rehoľník v jednej osobe) Irinarch Jaselský z Haliča – začal so stavbou **chrámu a kláštora**, ktoré boli dokončené v roku 1796. Chrám bol zasvätený Svätému krížu. V časoch čulého náboženského života bola v kláštore na Bukovej hôrke aj kantorská škola a noviciát všetkých baziliánov Uhorska. Od svojho vzniku bol kláštor takmer vždy obývaný. Niekoľkokrát ho však rehoľníci museli z rôznych dôvodov opustiť. Po druhej svetovej vojne sa zachoval len Chrám Povýšenia sv. Kríža a Kaplnka Premenenia Pána.

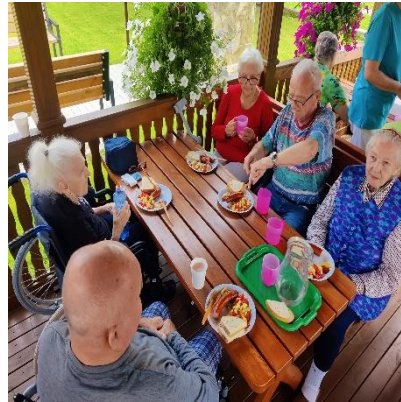
Buková hôrka je dnes opäťovne **dôležitým strediskom duchovného života** veriacich. Každoročné tradičné púte sa tu konajú na sviatok Zoslania Svätého Ducha, Premenenia Pána a Povýšenia svätého kríža.



GRILOVAČKA

Leto bolo naplnené rôznymi činnosťami, ktoré nám spestrili našu každodennú rutinu. Pekné augustové počasie si naši seniori spríjennili grilovačkou. Pochutnali si na pečenej klobáse a chladenom nápoji. K dobrej nálade prispela ľudová hudba harmonikára Dalibora. Všetkým chutilo, každý si našiel to svoje. 🌞 🍷 🎸





SKUPINOVÉ AKTIVITY U NÁS V ZARIADENÍ

Skupinové cvičenie zaraďujeme do rehabilitačnej činnosti zariadenia Atrium Svidník, n. o. Cvičenie sa praktizuje v spoločenských priestoroch alebo v areáli zariadenia. Je zamerané hlavne na rozcvičenie celého tela, posilnenie



kondície a zvýšenie svalovej sily. Skupinové cvičenie je pod vedením fyzioterapeuta, ktorý pripraví súbor cvikov podľa zdravotného stavu prijímateľov. Pri tejto činnosti sa používajú lopty a loptičky, elastické gumy a iné rehabilitačné pomôcky.

Skupinové cvičenie rozdeľujeme na kondičné, posilňovacie, koordinačné, izometrické, tanečné, loptové a podľa názvu využívaného konceptu, ako je napríklad Pilates či joga. Tieto cvičenia sa zameriavajú nie len na rehabilitáciu a na fyzickú kondíciu, ale aj na zlepšenie psycho-sociálneho zdravia.



Pečieme a tvoríme



Aktivizačným prácam sa nevyhýbame ani v našom zariadení. Najradšej pečieme, veď potom si môžeme naše výtvary hneď vychutnať. Počas pečenia - väčšinou sladkého - si vždy

zaspomíname na domáce nedeľné koláče. Nezaostávame ani v tvorivej práci s rôznymi materiálmi. Veď posúďte sami.



Tvorivé dielne sú pre každého, kto má záujem tvoriť pekné veci. Nielen pre seniorov, ale prečo práve nie pre nich? Veď snahou všetkých organizátorov je pomáhať seniorom využívať voľný čas, zapájať ich do rôznych činností a inšpirovať ich k zmysluplnému využívaniu voľného času.





Bibliočinnosť realizujeme individuálnou alebo skupinovú formou. V zariadení sa pravidelne usporadúvajú čitateľské besedy za aktívnej spolupráce s Podduklianskou knižnicou vo Svidníku.



Hry sú neoddeliteľnou súčasťou života nielen detí, ale aj mnohých dospelých. Do kategórie hier, ktoré sú nezabudnuteľné a stmelujú kolektívy, neodmysliteľne patria spoločenské hry, a to rôzneho druhu a pre každú príležitosť. Spoločenské hry sú interaktívne a kombinujú v sebe stratégiu s náhodou. Medzi obľúbené spoločenské



hry našich prijímateľov patrí vedomostná hra Slovensko otázky a



odpovede, šach, bingo, kartové hry, aj legendárna stolová hra nemeckého pôvodu „Človeče nehnevaj sa“, ktorá je zrejme najznámejšia zo spoločenských hier.

JESEŇ

Ako by to už bola tradícia, no skôr ide o kolobeh prírody. Leto vždy prejde ako voda a horúce slnečné dni sa pomaly začnú meniť. Hmlisté rána, sychravejšie počasie a chladnejšie večery. Na druhej strane, jeseň je takisto vysvedčením pre pestovateľov a záhradkárov, ktorí sa väčšinu roku starali o svoje polia a záhrady. Zber úrody je jednou z činností,



ktorá k jeseni jednoducho patrí, rovnako ako hrabanie lístia.

Jesenný čas predurčuje k zberu zeleniny a ovocia. Prichádza obdobie, keď sa naplno prejaví výsledok našej starostlivosti a snahy v úžitkovej záhrade. Zbierajú sa posledné plody dozrievajúcich a zdravých paradajok, ktoré dozrievajú s poslednými teplými slnečnými dňami. Tiež je najvyšší čas pozbierať **papriku**.



CANISTERAPIA



Canisterapia je spôsob terapie, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobenie psa na zdravie človeka. Ide o podpornú liečbu, pri ktorej sa využíva prirodzene kladný vzťah človeka k zvieratám. Canisterapia je alternatívnou liečbou fyzických aj psychických ochorení pomocou špeciálne vycvičeného

psa. Má však aj svoj sociálny význam.

Z fyzického hľadiska pôsobí na:

- rozvoj jemnej a hrubej motoriky,
- zlepšuje fyzickú kondíciu, uvoľňuje svaly, uvoľňuje kŕče a bolesti,
- stimuluje sluchové, hmatové a zrakové podnety,
- zvyšuje alebo znižuje celkovú aktivitu.

Z psychického hľadiska pôsobí na:

- emocionálnu oblasť,
- odstraňuje úzkosť, strach a tlmí hyperaktivitu,
- podporuje empatiu,
- zlepšuje koncentráciu
- trénuje pamäť, podporuje myslenie a predstavivosť,
- rozvíja verbálnu a neverbálnu komunikáciu.

Zo sociálneho hľadiska pôsobí na:

- sociálne cítenie,
- pomáha pri začleňovaní do kolektívu (adaptácia v zariadení),
- budovanie vzťahov.

Priaznivé účinky canisterapie majú možnosť zažiť aj prijímatelia nášho zariadenia. Terapia vedená certifikovanou terapeutkou, ktorá prebieha u nás každý druhý utorok, prináša do nášho zariadenia mnoho pozitívnych emócií. V priebehu terapie sa stráca nedôvera, strach, utiahnutosť či smútok.



ZIMA

OKTÓBER – mesiac úcty k starším...

Ľudský život predstavuje veľkú knihu, alebo ak chcete, zložitý a jedinečný román. Bezstarostné detstvo, aj keď nemuselo byť materiálne bohaté, predsa len bolo krásne. To vystriedala dospelosť, detstvo Vašich detí... V myslí sa roja spomienky - na všetko. Predovšetkým však na chvíle pohody. Na to, že ten Váš malý huncút má už svoje vlastné deti, ba aj vnúčatá, ktoré oplácajú aj za rodičov lásku svojim starým a prastarým rodičom.

Roky každému utečú doslova ako voda. Uprostred starostí i radostí. Až jedného dňa je tu jeseň nášho života,



ktorá prichádza pomaly a nenápadne. Ale vyhnúť sa jej nedá. Z času na čas Vás niečo zabolí, objavia sa a pribúdajú vrásky, obelejú vlasy...



Pamätajte na to, že každý malý chlapec či dievča bude raz dedkom alebo babkou. A preto - úcta k starším by mala byť pre všetkých nás samozrejmä a sústavná. Zaslúžite si ju. Vekom ste nadobudli rôzne skúsenosti, ktoré odovzdávate nám, mladším, čím obohacujete naše životy.



Zo srdca Vám prajeme, milí naši seniori, aby bol pre Vás

Októbrovom každý mesiac v roku, aby sme Vám všetkým vždy podali pomocnú ruku, keď ju budete potrebovať a preukazovali vdäku, lásku, pozornosť a úctu, ktorú si plným právom určite zaslúžite. Prežite ďalšie



roky obklopení láskou, úctou a pozornosťou svojich najbližších. Nech je Vaša jeseň života plná farieb.

SVIATOK VŠETÝCH SVATÝCH

Dušičky - spomienka na zosnulých. Sviatok, kedy nielen spomínáme, ale aj v modlitbách pamätáme na tých, ktorí nás už predišli do večnosti. Venovali sme im tichú spomienku a zapálili sviečku a plamienok spomienok v našej duši. 🙏🕯️



CHRÍPKOVÉ OBDOBIE

Chrípka je vysoko nákazlivé infekčné ochorenie dýchacích ciest. Na rozdiel od bežných vírusových infekcií horných dýchacích ciest je chríпка ochorenie závažné. Prebieha ako akútne zápalové ochorenie horných dýchacích ciest. Prevencia vzniku a šírenia chrípinky sa zameriava na zabránenie prenosu vírusov z chorého na zdravého človeka, ako aj na posilnenie celkovej odolnosti organizmu. Najefektívnejšou ochranou pred chrípkou je však očkovanie.



O svätom **MIKULÁŠOVI** dodnes kolujú rôzne legendy.

Najznámejšiu, o troch dcérach chudobného šľachtica, počul asi každý. No ak by náhodou nie, parafrázujeme ju pre vás. Otec týchto troch dievčat nemal peniaze a majetok na veno, čo znamenalo, že sa jeho dcéry nemohli vydať a hrozilo im, že skončia v nevestinci. Svätý Mikuláš im tri večery za sebou nechal mešec



peňazí za oknom ako veno pre každú z nich a tak umiernil ich osud. Táto legenda tvorí základ zvyklosti obdarovať svojich blízkych na sviatok sv. Mikuláša. Mikuláš




navštívil aj naše zariadenie a nechýbali ani malé pozornosti a maškrtky pre seniorov. 🎄 📺 🎄





*Ďakujeme, Mikuláš,
za tie krásne chvíle,
za darčeky od teba,
za úsmevy milé.
Stretnem sa o rok zas,
príd' Mikuláš medzi nás.*



Po roku k nám do zariadenia opäť zavítali najkrajšie sviatky v roku  **VIANOCE.**

Aj v našom zariadení sme netreplivo očakávali príchod týchto dní. S

prípravami na toto čarovné obdobie sme začali už koncom novembra zdobením celého zariadenia spolu s prijímateľmi. Naše predvianočné obdobie sme ukončili

**VIANOČNÝM
KONCERTOM** 

pri vianočnom stromčeku. Ďakujeme za vianočné vinše Nelke a Alexovi, za

krásny kultúrny program prijímateľom denného stacionára a za vianočné koledy Paľkovi Tokárovi.



TRADIČNÉ VIANOČNÉ KOLÁČE majú na sviatočných stoloch na Slovensku svoje neodmysliteľné miesto. Vybrať vianočné recepty sa môže zdať náročné, u nás si naše seniorky vybrali bez problémov tie top tradičné vianočné recepty ako - medvedie labky, linecké kolieska, makové linecké a chutné vínové pečivo.



Deň za dňom ubieha, kďe tu už aj nasnežilo, vianočné pesničky vyhrávajú. Blíži sa čas Vianoc..

VIANOČNÉ SVIATKY

Na konci decembra sa každý z nás teší na Vianoce, ktoré sú významným kresťanským sviatkom.

Oslavujeme narodenie Ježiša Krista. Samotnej oslave Vianoc predchádza adventné obdobie, počas ktorého sa na sviatky pripravujeme a každú nedeľu zapalujeme sviečku

na adventnom venci. Na celom svete je zvykom vyzdobiť vianočný stromček v podobe smrekov, či jedlí a rozdávať vianočné darčeky blízkym. Spoločne si sadáme za prestretý vianočný stôl plný tradičných pokrmov. Ide o obdobie radosti, pokoja a lásky v kruhu najbližších.







MEDAILÓNKY



Mgr. IVANA PRUSÁKOVÁ
rehabilitačno-
fyzioterapeutický pracovník

POVIETE NÁM NIEČO O SEBE?

Pochádzam z obce Tisinec. Študovala som v Prešove na Fakulte zdravotníckych odborov – odbor fyzioterapia. Po skončení školy som pracovala v Špecializovanom zariadení v Stropkove približne 3 roky. V Átriu pracujem rok a pol.

ČO VÁS NAJVIAC PRI TEJTO PRÁCI NAPŔŔA?

NapŔŔa ma, keď daný klient chce spolupracovať, že práca a cvičenie ho so mnou baví a postupom času sú viditeľné výsledky. Najkrajšie pohladenie na duši a zadosťučinenie je, ak klient pri príchode do zariadenia je imobilný a vďaka pravidelnej rehabilitácii sa časom postaví na vlastné nohy.

ČO BY STE NAŠIM ČITATEĽOM POPRIALI DO NOVÉHO ROKA 2024?

Aby venovali každý deň aspoň 10 minút zdravému pohybu pri individuálnom cvičení alebo pri ľahkej rozcvičke na posteli. A hlavne aby sa nevzdávali, ak sa výsledky neukážu hneď.



Helena KUREČKOVÁ

POVIETE NÁM NIEČO O SEBE?

Narodila som sa 15.7.1937 v meste Svidník. Moji rodičia pracovali ako roľníci. Boli sme 5 súrodenci a ja som bola najmladšia. Mám ukončenú 11 ročnú strednú školu s maturitou. Od 16 rokov som pracovala na pošte vo Svidníku. S manželom Štefanom sme sa spoznali, keď prišiel pracovať do Svidníka ako učiteľ na základnú školu. Spolu sme vychovali dvoch synov Valentína a Ivana. Mám 3 vnúčatá a 2 pravnúčatá, z ktorých mám veľkú radosť a teším sa im.



Anna FRANČÁKOVÁ

POVIETE NÁM NIEČO O SEBE?

Narodila som sa 21.03.1938 v obci Hunkovce. Moji rodičia pracovali ako roľníci. Boli sme 5 súrodenci a ja som bola najstaršia, takže som im pomáhala pri výchove mojich mladších súrodencov. Po skončení meštianky som pracovala ako školníčka v škole v Korejovciach. S manželom Vasiľom sme sa spoznali na dedinskej zábave a po roku sme sa zobrali a začali sa budovať v obci Korejovce. Manžel pracoval ako žehlič v Odevných závodoch kpt. Nálepku. Spolu sme vychovali 5 detí. Teraz sa teším zo svojich detí, 16 vnúčat a 8 pravnúčat. Rodina ma často navštevuje, z čoho mám veľkú radosť.

ČO BY STE NAŠIM ČITATEĽOM POPRIALI DO NOVÉHO ROKA 2024?

Aby sme v porozumení žili ako jedna rodina.



**VŠETKO
NAJLEPŠIE
JUBILANTOM**



<i>Alexovičová Anízia</i>	87 rokov	
	<i>Čabiňák Ján</i>	85 rokov
<i>Fecenko Jozef</i>	86 rokov	
	<i>Kurečková Helena</i>	86 rokov
<i>Babec Vladimír</i>	92 rokov	
	<i>Suchanič Milan</i>	78 rokov
<i>Husáková Anna</i>	82 rokov	
	<i>Šupšáková Anna</i>	91 rokov
<i>Babecová Helena</i>	87 rokov	
	<i>Ilčíšková Mária</i>	90 rokov
<i>Rusinková Helena</i>	95 rokov	
	<i>Lišivka Jozef</i>	80 rokov
<i>Zajacová Anna</i>	87 rokov	
	<i>Sopoliga Ján</i>	85 rokov
<i>Humeníková Mária</i>	83 rokov	
	<i>Denisová Anna</i>	90 rokov

<i>Hurná Bernardína</i>	<i>80 rokov</i>	
	<i>Karoliová Pavlína</i>	<i>89 rokov</i>
<i>Jurčová Anna</i>	<i>84 rokov</i>	
	<i>Lechman Juraj</i>	<i>84 rokov</i>
<i>Ducárová Anna</i>	<i>97 rokov</i>	
	<i>Migová Anna</i>	<i>73 rokov</i>
<i>Bilasová Anna</i>	<i>85 rokov</i>	
	<i>Gulíková Anna</i>	<i>92 rokov</i>
<i>Zelizňaková Anna</i>	<i>86 rokov</i>	
	<i>Gulová Mária</i>	<i>88 rokov</i>
<i>Pribula Andrej</i>	<i>92 rokov</i>	
	<i>Belinová Mária</i>	<i>84 rokov</i>
<i>Stropkovičová Anna</i>	<i>80 rokov</i>	
	<i>Kurtyová Anna</i>	<i>83 rokov</i>
<i>Madejová Anna</i>	<i>86 rokov</i>	
	<i>Hal'ková Zuzana</i>	<i>88 rokov</i>
<i>Tóthová Anna</i>	<i>81 rokov</i>	
	<i>Šimková Emília</i>	<i>78 rokov</i>
<i>Vančíšinová Anna</i>	<i>84 rokov</i>	
	<i>Gajdošová Pavlína</i>	<i>74 rokov</i>
<i>Vasilenko Mikuláš</i>	<i>83 rokov</i>	
	<i>Hecová Mária</i>	<i>82 rokov</i>
<i>Dunčáková Anna</i>	<i>91 rokov</i>	



NAVŽDY NÁS OPUSTILI

- p. BABEJOVÁ Mária* † 22.07.2023 vo veku 79 rokov
p. KALIŇÁK Ján † 03.09.2023 vo veku 76 rokov
p. MIHALENKO Štefan † 23.09.2023 vo veku 77 rokov
p. FEČKO Ján † 14.10.2023 vo veku 86 rokov
p. DIMUNOVÁ Mária † 01.11.2023 vo veku 92 rokov
p. VANČÍK Ladislav † 15.11.2023 vo veku 77 rokov
p. SURGENTOVÁ Anna † 23.11.2023 vo veku 89 rokov
p. PICHANIČOVÁ Anna † 24.11.2023 vo veku 90 rokov
p. LIPINSKÁ Mária † 28.11.2023 vo veku 79 rokov
p. KVASKOVÁ Mária † 02.12.2023 vo veku 84 rokov
p. VESELOVSKÁ Helena † 14.12.2023 vo veku 90 rokov
p. HOŠÁKOVÁ Mária † 23.12.2023 vo veku 102 rokov

Láska pozná svoju hĺbku až v hodine odlúčenia

ZÁVER

Atrium Svidník, n. o. a prijímatelia sociálnych služieb úprimne ďakujú všetkým darcom, ktorí nám aj v tomto roku finančne ako aj vecnými darmi prispeli ku skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb našich prijímateľov.

Pevne veríme, že Vašu priazeň si zachováme naďalej a aj v nasledujúcom roku 2024 sa rozhodnete podporiť naše zariadenie.

Touto cestou sa chceme v mene nášho zariadenia Atrium Svidník, n. o. poďakovať všetkým, ktorí nás podporili:

- Srdečne ďakujeme Jozefovi Oreničovi, ktorý nám venoval ručne vyrezávané vianočné drevené ozdoby,
- Ďakujeme rodine Čisárovej, ktorí nám skrášlili naše zariadenie vianočnou dekoráciou,
- Ďakujeme Únii žien a pánovi starostovi Jozefovi Gajdošovi z obce Duplín za venovanie vianočných oblátok,
- Ďakujeme za vlastnoručne vyrobené silikónové formy Andrejke Adamečkovej a Adamovi Krížovi,.

- Ďakujeme za „VIANOČNÝ ZÁZRAK“ - potešil nejedno srdiečko seniora,
- Ďakujeme tiež všetkým dobrosrdečným ľuďom, ktorí sa zapojili do charitatívnej akcie „KOŤKO LÁSKY SA ZMESTÍ DO KRABICE OD TOPÁNOK“, a tak potešili nejedného seniora. A aj touto cestou sa chceme srdečne poďakovať úžasnej pani Jarke, ktorá nám aj tento rok umožnila zo svojej BIO predajni spraviť zberné miesto.
- Ďakujeme všetkým anonymným darcom za ich štedré dary.

Ďakujeme ❤️